

с.м. № 556 *Chief***АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ**
188,00 РУБ (ЗАВТРАК- 68,50 РУБ, ОБЕД - 119,50 РУБ)

" 24 " 01 2022 г.

| 1 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 12,3 | 14,8 | 24,5 | 265,0 |
| 2011 | 71/1 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) | 30 | 0,8 | 0,1 | 9,0 | 17 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0,0 | 10,0 | 40,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,8 | 0,4 | 29,8 | 97 |
| Итого за прием пищи: | | | 500 | 15,5 | 15,9 | 83,6 | 471,6 |
| Обед | | | | | | | |
| к/к | к/к | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ* | 60 | 0,5 | 5,4 | 10,6 | 80 |
| 2008 | 83 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 1,1 | 4,3 | 5,1 | 66 |
| 2008 | 314 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 13,0 | 6,7 | 12,1 | 181 |
| 2008 | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 150 | 2,0 | 4,0 | 11,4 | 78 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | 0,1 | 23,5 | 67 |
| к/к | к/к | ВАФЛИ | 20 | 6,2 | 3,7 | 25,9 | 123,8 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Итого за прием пищи: | | | 755 | 26,4 | 25,1 | 111,6 | 709,4 |
| Всего за день: | | | | 41,9 | 41,0 | 195,2 | 1 181,0 |

Зав. производством: *Оали*

Калькулятор: