

ООО "Воскресенье"



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ *Семин И.В.*



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(ЗАВТРАК - 100,00 РУБ, ОБЕД - 150,00 РУБ)**

" 19 " 02 2024 г

| 1 день                      |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2017                        | 183                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 5,50             | 5,30         | 23,20         | 168,60                        |
| 2016                        | 231                     | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ                                  | 70           | 4,10             | 9,10         | 2,30          | 118,00                        |
| 2008                        | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                 | 15/20        | 5,10             | 5,00         | 10,70         | 108,10                        |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                    | 20           | 1,50             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2021                        | 465                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                        | 180          | 2,80             | 1,70         | 12,40         | 80,90                         |
| ТТК                         | 1                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                     | 100          | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>535</b>   | <b>19,40</b>     | <b>22,00</b> | <b>69,00</b>  | <b>576,20</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2016                        | 14                      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ                 | 60           | 0,70             | 3,70         | 2,80          | 47,50                         |
| 2016                        | 72                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ           | 200          | 2,30             | 4,10         | 4,80          | 76,80                         |
| 2016                        | 264                     | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ                     | 240          | 15,10            | 14,50        | 28,70         | 327,10                        |
| 2021                        | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                    | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2008                        | 442                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                      | 180          | 0,90             | 0,20         | 18,20         | 82,80                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>760</b>   | <b>24,60</b>     | <b>24,00</b> | <b>94,20</b>  | <b>729,80</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>44,00</b>     | <b>46,00</b> | <b>163,20</b> | <b>1 306,00</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор: