"Согласовано"
Директор ГБОУ сош №556

## *АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 188,00 РУБ (ЗАВТРАК - 68,50 РУБ, ОБЕД - 119,50 РУБ)*

*"28" 02 2022 г.*

| 6 день | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2011 | 183 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 6,60 | 8,50 | 15,40 | 169,00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/25 | 5,60 | 5,20 | 12,90 | 116,00 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,60 | 2,40 | 19,60 | 125,60 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| к/к | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **510** | **17,80** | **17,10** | **66,30** | **511,20** |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2008/к/к | 51/к/к | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ С 01.03 | 60 | 0,80 | 6,10 | 4,40 | 85,70 |
| 2008 | 94 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 3,30 | 4,80 | 12,10 | 104,00 |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 90/20 | 10,20 | 8,10 | 6,90 | 190,00 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,50 | 4,80 | 31,30 | 191,00 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА ЧЕРНОСМОРОДИНОВОГО | 180 | 0,10 | 0,00 | 24,10 | 67,00 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 5,75 | 3,70 | 25,90 | 123,80 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,00 | 0,30 | 18,70 | 71,20 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **775** | **29,25** | **28,40** | **132,00** | **886,30** |
| **Всего за день:** | | | | **47,05** | **45,50** | **198,30** | **1 397,50** |

**Зав.производством:**

**Калькулятор:**