

ООО "Воскресенье"

"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(ЗАВТРАК - 100,00 РУБ, ОБЕД - 150,00 РУБ)**

" 21 " 03 2024 г

4 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,60	4,70	20,80	141,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,90
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>570</b>	<b>19,90</b>	<b>17,30</b>	<b>76,50</b>	<b>538,30</b>
<b>Обед</b>							
2016	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,50	3,10	4,50	49,10
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,60	3,00	12,30	82,30
2017	260	ГУЛЯШ	90	8,70	18,40	2,30	157,00
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	3,00	4,90	28,40	184,20
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,10	20,50	85,50
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>760</b>	<b>20,30</b>	<b>31,00</b>	<b>107,70</b>	<b>753,70</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>40,20</b>	<b>48,30</b>	<b>184,20</b>	<b>1 292,00</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

ООО "Воскресенье"



Директор ГБОУ

"Согласовано"



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 294,00 РУБ**

" 07 " 03 2024 г

4 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2016	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,80	5,20	7,50	81,90
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	2,00	4,20	15,30	95,20
2017	260	ГУЛЯШ	100	9,70	20,40	2,50	174,40
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	200	4,00	6,40	37,90	245,10
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	22,80	95,10
ТТК	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			1050	25,20	38,30	142,50	969,50
Всего за день:				25,20	38,30	142,50	969,50

Зав.производством:

Калькулятор: