

ООО "Воскресенье"



"Согласовано"
Директор ГБОУ



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)**

" 20 " 03 2023 г

| 1 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130/5 | 5,80 | 9,40 | 22,40 | 198,00 |
| 2012 | 217 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ | 60 | 4,40 | 8,20 | 2,10 | 99,50 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 15/20 | 1,70 | 0,60 | 19,60 | 95,60 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,20 | 0,10 | 14,60 | 58,40 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 530 | 14,10 | 19,20 | 79,10 | 552,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 / 2008 | 41 / 48 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02 / САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ с 01.03 | 60 | 2,80 | 11,70 | 4,20 | 134,40 |
| 2012 | 72 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/5 | 1,70 | 4,60 | 6,00 | 72,40 |
| 2012 | 255 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 11,40 | 3,70 | 7,60 | 109,10 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 2,90 | 4,60 | 18,00 | 125,10 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,10 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0,10 | 0,00 | 24,10 | 97,20 |
| Итого за прием пищи: | | | 765 | 24,60 | 26,10 | 99,60 | 733,80 |
| Всего за день: | | | | 38,70 | 45,30 | 178,70 | 1 285,90 |

Зав.производством:

Калькулятор: