

ООО "Воскресенье"



"Согласовано"

Директор ГБОУ



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)**

" 10 " 04 2023 г

| 6 день                      |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 187                     | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)                         | 150          | 5,00             | 7,30         | 28,10         | 199,20                        |
| 2008                        | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ   | 15/20        | 5,20             | 5,00         | 10,70         | 108,10                        |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ  | 20           | 1,60             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2008                        | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ   | 180          | 0,20             | 0,10         | 14,60         | 58,40                         |
| к/к                         | к/к                     | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ                                    | 20           | 1,50             | 2,00         | 14,90         | 83,40                         |
| к/к                         | к/к                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ                             | 100          | 0,90             | 0,20         | 8,10          | 43,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>505</b>   | <b>14,40</b>     | <b>15,10</b> | <b>87,00</b>  | <b>545,70</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008 / 2008                 | 41 / 40                 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28,02 / САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ с 01.03 | 60           | 0,70             | 3,10         | 5,70          | 54,00                         |
| 2012                        | 57                      | БОРЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ                       | 200/5        | 1,50             | 3,90         | 10,20         | 82,00                         |
| 2011                        | 259                     | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ                               | 240          | 16,90            | 21,90        | 24,70         | 454,50                        |
| к/к                         | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ  | 20           | 1,60             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2012                        | 372                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                                      | 180          | 0,10             | 0,10         | 21,50         | 87,80                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>745</b>   | <b>23,40</b>     | <b>29,90</b> | <b>91,20</b>  | <b>820,30</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>37,80</b>     | <b>45,00</b> | <b>178,20</b> | <b>1 366,00</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор: