




"Согласовано"  
 Директор ГБОУ СОУ № 556



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 218,00 РУБ  
 (ЗАВТРАК - 87,00 РУБ, ОБЕД - 131,00 РУБ)**

" 05 " 05 2022 г.

| 4 день                      |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 224                     | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ                   | 120/30       | 14,40            | 11,80        | 21,70         | 233,00                        |
| 2008                        | 1                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ  | 10/20        | 1,90             | 7,80         | 12,60         | 128,40                        |
| 2008                        | 431                     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                     | 200/5        | 0,10             | 0,00         | 10,20         | 41,80                         |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                          | 20           | 1,60             | 0,60         | 8,60          | 53,60                         |
| к/к                         | к/к                     | ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%  | 100          | 2,00             | 2,50         | 23,00         | 115,00                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>505</b>   | <b>20,00</b>     | <b>22,70</b> | <b>76,10</b>  | <b>571,80</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2011                        | 52/к/к                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ФИЛЕ СЕЛЬДИ | 60/20        | 3,30             | 6,10         | 5,00          | 59,10                         |
| 2008                        | 95                      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ   | 200          | 3,00             | 3,80         | 10,20         | 103,30                        |
| 2008                        | 311                     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ   | 200          | 17,70            | 15,80        | 36,70         | 363,50                        |
| 2008                        | 439                     | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ                    | 180          | 0,10             | 0,20         | 28,60         | 67,00                         |
| к/к                         | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ           | 30           | 2,00             | 0,30         | 18,70         | 71,20                         |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                          | 20           | 1,60             | 0,60         | 8,60          | 53,60                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>710</b>   | <b>27,70</b>     | <b>26,80</b> | <b>107,80</b> | <b>717,70</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>47,70</b>     | <b>49,50</b> | <b>183,90</b> | <b>1 289,50</b>               |

Зав.производством:   
 Калькулятор: