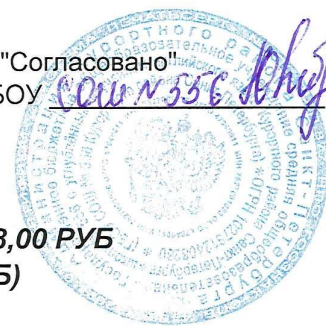




"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 218,00 РУБ  
(ЗАВТРАК - 87,00 РУБ, ОБЕД - 131,00 РУБ)**

" 19 " 10 2022 г.

| 8 день                      |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 210                     | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                  | 150          | 12,60            | 16,00        | 29,50         | 295,00                        |
| 2011                        | 71/2                    | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)                         | 30           | 0,40             | 0,00         | 9,00          | 7,00                          |
| 2008                        | 433                     | КАКАО С МОЛОКОМ                                   | 200          | 4,80             | 4,00         | 11,80         | 112,40                        |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,60             | 0,60         | 8,60          | 53,60                         |
| к/к                         | к/к                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                   | 100          | 0,90             | 0,20         | 8,10          | 43,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>500</b>   | <b>20,30</b>     | <b>20,80</b> | <b>67,00</b>  | <b>511,00</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 43                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ *        | 60           | 1,00             | 7,60         | 7,80          | 93,00                         |
| 2008                        | 91                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ              | 200/5        | 2,00             | 5,10         | 14,60         | 122,50                        |
| 2008                        | 284/364                 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ                | 90/20        | 14,30            | 10,90        | 17,60         | 285,80                        |
| к/к                         | к/к                     | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ                                     | 150          | 2,80             | 5,00         | 15,20         | 157,60                        |
| 2008                        | 439                     | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ            | 180          | 0,10             | 0,10         | 23,50         | 67,00                         |
| к/к                         | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30           | 2,00             | 0,30         | 18,70         | 71,20                         |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,60             | 0,60         | 8,60          | 53,60                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>755</b>   | <b>23,80</b>     | <b>29,60</b> | <b>106,00</b> | <b>850,70</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>44,10</b>     | <b>50,40</b> | <b>173,00</b> | <b>1 361,70</b>               |

Зав.производством:  
Калькулятор: