ООО "Воскресенье"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

***Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 173,00 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт- Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых)***

***"19" 11 2021 г***

| 11 день | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Сборник рецептур | № техноло-гической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2011 | 52/29 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 80/20 | 3,5 | 8,9 | 6,5 | 104,3 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 250 | 5,7 | 4,5 | 14,1 | 109 |
| к/к | к/к | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ | 100 | 10,9 | 9,1 | 17,7 | 206 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,5 | 5,7 | 41,8 | 244,3 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0,6 | 0,2 | 28,6 | 67 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5% | 100 | 2,0 | 2,8 | 23,0 | 127 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **960** | **32,7** | **32,1** | **154,7** | **971,2** |
| **Всего за день:** | | | | **32,7** | **32,1** | **154,7** | **971,2** |

**Зав.производством:**
**Калькулятор:**