



"Согласовано"
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 13 " 12 2023 г

| 3 день | | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,60 | 5,10 | 7,70 | 83,00 | |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ | 250/10 | 6,00 | 5,30 | 20,30 | 165,30 | |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ | 280 | 23,20 | 19,50 | 51,70 | 460,80 | |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,30 | 0,20 | 9,30 | 44,20 | |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 | |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,40 | 0,00 | 25,00 | 101,70 | |
| к/к | к/к | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | |
| Итого за прием пищи: | | | 960 | 35,00 | 30,80 | 132,70 | 951,60 | |
| Всего за день: | | | | | 35,00 | 30,80 | 132,70 | 951,60 |

Зав.производством:

Калькулятор: