



"Согласовано"
Директор ГБОУ *Солнечный*



Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 16 " 01 2023 г.

| 7 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/к/к | 51/к/к | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ С 01.03 | 100 | 1,40 | 9,60 | 6,60 | 107,00 |
| 2008 | 94 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 4,00 | 5,50 | 14,40 | 116,40 |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 100/20 | 12,00 | 9,00 | 7,50 | 202,00 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,50 | 5,70 | 37,60 | 226,20 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА ЧЕРНОСМОРОДИНОВОГО | 180 | 0,10 | 0,00 | 24,10 | 67,00 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 5,75 | 3,70 | 25,90 | 123,80 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,00 | 0,30 | 18,70 | 71,20 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| к/к | к/к | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1005 | 34,25 | 34,60 | 137,00 | 1 010,20 |
| Всего за день: | | | | 34,25 | 34,60 | 137,00 | 1 010,20 |

Зав.производством:

Калькулятор: