



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 14 " 03 2023 г

| 11 день              |                         |  |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2011                 | 40                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100          | 3,40             | 6,40    | 24,70       | 164,70                        |
| 2012                 | 76                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ             | 250/5        | 2,20             | 5,90    | 16,80       | 128,80                        |
| 2008                 | 241                     | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ                      | 100          | 13,60            | 3,60    | 6,00        | 132,20                        |
| 2012                 | 321                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                | 180          | 3,70             | 5,80    | 24,50       | 164,70                        |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                             | 20           | 1,30             | 0,20    | 9,30        | 44,20                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                   | 20           | 1,60             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ            | 180          | 0,10             | 0,00    | 24,10       | 97,20                         |
| к/к                  | к/к                     | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                         | 20           | 0,80             | 5,40    | 12,40       | 123,00                        |
| к/к                  | к/к                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ                | 100          | 0,90             | 0,20    | 8,10        | 43,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 975          | 27,60            | 28,00   | 136,50      | 951,40                        |
| Всего за день:       |                         |  |              | 27,60            | 28,00   | 136,50      | 951,40                        |

Зав.производством:

Калькулятор: