



"Согласовано"  
Директор ГБОУ СОШ № 536



**Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 20 " 09 2023 г

| 3 день                      |                         |  |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 40                      | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ              | 100          | 1,60             | 5,10         | 7,70          | 83,00                         |
| 2012                        | 81                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ | 250/10       | 6,00             | 5,30         | 20,30         | 165,30                        |
| 2008                        | 299                     | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ | 280          | 23,20            | 19,50        | 51,70         | 460,80                        |
| к/к                         | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 20           | 1,30             | 0,20         | 9,30          | 44,20                         |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                         | 20           | 1,60             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2012                        | 376                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 180          | 0,40             | 0,00         | 25,00         | 101,70                        |
| к/к                         | к/к                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ      | 100          | 0,90             | 0,20         | 8,10          | 43,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>960</b>   | <b>35,00</b>     | <b>30,80</b> | <b>132,70</b> | <b>951,60</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  |              | <b>35,00</b>     | <b>30,80</b> | <b>132,70</b> | <b>951,60</b>                 |

Зав. производством:

Калькулятор: