



"Согласовано"
Директор ГБОУ СОШ № 556 *Ильин*



Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 16 " 05 2023 г

| 2 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 / 2008 | 71 / 30 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11 | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/5 | 1,80 | 4,90 | 12,70 | 102,50 |
| к/к | к/к | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 12,50 | 13,20 | 11,90 | 224,60 |
| к/к | к/к | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ | 180 | 4,60 | 7,30 | 44,80 | 250,30 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,10 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 1,00 | 0,20 | 17,80 | 77,30 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 80,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 995 | 29,10 | 29,70 | 139,80 | 942,30 |
| Всего за день: | | | | 29,10 | 29,70 | 139,80 | 942,30 |

Зав.производством: *[Signature]*

Калькулятор: