



Директор ГБОУ

"Согласовано"



Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 27 " 09 2023 г

| 9 день | | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 100 | 3,60 | 10,20 | 7,80 | 137,00 | |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 3,30 | 5,70 | 10,60 | 107,00 | |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 280 | 22,40 | 24,00 | 20,90 | 459,90 | |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,30 | 0,20 | 9,30 | 44,20 | |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 | |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,40 | 0,00 | 25,00 | 101,70 | |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| Итого за прием пищи: | | | 960 | 33,00 | 41,00 | 94,00 | 950,40 | |
| Всего за день: | | | | | 33,00 | 41,00 | 94,00 | 950,40 |

Зав.производством:

Калькулятор: