



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 16 " 01 2024 г

8 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	5,60	9,20	24,60	202,20
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20	10,80	9,60	26,40	216,50
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,60	0,90	9,10	51,70
ТТК	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	250	2,30	0,50	20,30	107,50
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>745</b>	<b>24,80</b>	<b>21,80</b>	<b>112,20</b>	<b>738,70</b>
<b>Обед</b>							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,20	10,20	6,70	122,60
2016	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	3,10	4,70	8,00	109,40
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,00	10,00	17,10	227,10
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	220	3,80	5,40	21,40	137,50
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2017	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	14,70	60,40
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
2021	85	СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (КУРАГА)	70	2,40	0,10	24,00	109,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1080</b>	<b>33,20</b>	<b>35,10</b>	<b>164,70</b>	<b>1 138,00</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>58,00</b>	<b>56,90</b>	<b>276,90</b>	<b>1 876,70</b>

Зав. производством:

Калькулятор: