



«Согласовано»
 Директор ГБОУ _____
 Р-на С.П.Б.
 Генко А.Б.

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

« 24 » 09 2024 г

| 3 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 187 | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) | 200 | 5,60 | 8,90 | 35,10 | 257,10 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 0,10 | 12,40 | 0,10 | 112,20 |
| 2022 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 15/20 | 1,60 | 0,50 | 20,50 | 93,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,70 | 2,50 | 12,20 | 86,30 |
| 2021 | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| ТТК | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 250 | 2,30 | 0,50 | 20,30 | 107,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 760 | 17,70 | 28,50 | 124,00 | 851,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,60 | 5,10 | 8,20 | 87,20 |
| 2016 | 63 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 3,80 | 5,30 | 10,80 | 113,40 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ | 300 | 21,00 | 17,90 | 47,40 | 406,80 |
| 2016 | 368 | СОУС МОЛОЧНЫЙ | 50 | 1,00 | 2,60 | 3,50 | 41,90 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,20 | 0,90 | 37,00 | 176,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| 2021 | 85 | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ЧЕРНОСЛИВ) | 70 | 1,10 | 0,30 | 27,40 | 121,90 |
| Итого за прием пищи: | | | 1090 | 37,30 | 33,20 | 188,50 | 1 191,20 |
| Всего за день: | | | | 55,00 | 61,70 | 312,50 | 2 042,90 |

Зав.производством: 

Калькулятор: