



Директор ГБОУ

«Согласовано»



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 29 " 02 2024 г

10 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	4,10	9,20	15,90	161,60
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20	10,80	9,60	26,40	216,50
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,20	0,90	12,60	76,80
2021	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1,00	1,00	24,50	117,50
Итого за прием пищи:			765	23,40	27,70	123,60	835,20
Обед							
2016	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,90	5,10	2,60	58,80
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	4,00	4,70	9,70	107,60
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	100	15,80	10,60	6,80	159,40
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	220	3,50	6,80	27,90	186,30
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2013	601	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,70	0,00	18,00	73,30
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	7,10	6,30	28,10	172,80
2021	85	СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ЧЕРНОСЛИВ)	70	1,10	0,30	27,40	121,90
Итого за прием пищи:			1120	41,30	35,80	178,70	1 164,10
Всего за день:				64,70	63,50	302,30	1 999,30

Зав.производством:

Калькулятор: