



Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 05 " 03 2024 г

2 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	3,20	8,20	19,70	165,60
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20	10,80	9,60	26,40	216,50
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,60	0,90	9,10	51,70
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	175	4,90	4,40	19,30	140,00
2021	85	СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ИЗЮМ)	55	0,90	0,20	24,60	105,10
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>725</b>	<b>25,90</b>	<b>24,90</b>	<b>130,90</b>	<b>839,70</b>
<b>Обед</b>							
2016	8	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	30	4,30	3,60	0,00	67,20
ТТК	2	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,50	10,20	7,60	127,50
2016	87/123	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	250	4,50	5,50	17,20	145,20
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	12,80	11,70	10,60	209,70
2016	372	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,70	2,50	2,90	37,20
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220	7,90	7,10	46,70	290,30
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,20	0,20	9,90	42,10
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1050</b>	<b>38,80</b>	<b>42,60</b>	<b>143,90</b>	<b>1 159,00</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>64,70</b>	<b>67,50</b>	<b>274,80</b>	<b>1 998,70</b>

Зав.производством: 

Калькулятор: