



"Согласовано"
 Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (частично стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 11 " 03 2024 г

7 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	5,90	6,90	25,50	195,60
2017	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ (СВИНИНА)	40	5,80	8,80	10,60	159,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,70	2,50	12,20	86,30
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	175	4,90	4,40	19,30	140,00
2021	85	СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ИЗЮМ)	55	0,90	0,20	24,60	105,10
Итого за прием пищи:			710	24,20	23,90	113,40	793,80
Обед							
ТТК	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	5,40	9,00	6,00	138,20
2016	60/123	БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	250	6,00	4,00	9,40	103,30
2017	268	БИТОЧКИ	100	13,30	15,80	14,30	232,00
2016	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	4,10	14,40	22,00	199,70
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,00	9,40	33,50	216,00
Итого за прием пищи:			1030	41,70	54,60	154,40	1 221,00
Всего за день:				65,90	78,50	267,80	2 014,80

Зав. производством:

Калькулятор: