



Согласовано
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 18 " 03 2024 г

| 1 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2017 | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 135 | 5,60 | 9,20 | 24,60 | 202,20 |
| 2016 | 231 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ | 80 | 4,70 | 9,80 | 2,70 | 126,80 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 25/20 | 7,50 | 7,90 | 10,70 | 144,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,20 | 0,90 | 12,60 | 76,80 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 250 | 1,00 | 1,00 | 24,50 | 117,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 750 | 24,00 | 29,90 | 96,30 | 774,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 71 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | 0,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 |
| 2016 | 72 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 2,70 | 4,60 | 6,00 | 87,40 |
| 2016 | 264 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ | 300 | 18,80 | 18,10 | 35,80 | 408,80 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 5,00 | 9,40 | 33,50 | 216,00 |
| 2021 | 85 | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (КУРАГА) | 70 | 2,40 | 0,10 | 24,00 | 109,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1080 | 36,90 | 34,40 | 172,30 | 1 175,00 |
| Всего за день: | | | | 60,90 | 64,30 | 268,60 | 1 949,90 |

Зав.производством:

Калькулятор: