



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 20 " 03 2024 г

3 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200	5,60	8,90	35,10	257,10
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	12,40	0,10	112,20
2022	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	15/20	1,60	0,50	20,50	93,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,70	2,50	12,20	86,30
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	250	2,30	0,50	20,30	107,50
Итого за прием пищи:			760	17,70	28,50	124,00	851,70
<b>Обед</b>							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,20	87,20
2016	63	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	3,80	5,30	10,80	113,40
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	300	21,00	17,90	47,40	406,80
2016	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,00	2,60	3,50	41,90
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,60	0,00	33,00	136,00
2021	85	СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ЧЕРНОСЛИВ)	70	1,10	0,30	27,40	121,90
Итого за прием пищи:			1090	37,30	33,20	188,50	1 191,20
Всего за день:				55,00	61,70	312,50	2 042,90

Зав.производством:

Калькулятор: