



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 21 " 03 2024 г

4 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	4,70	8,20	22,10	174,60
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20	10,80	9,60	26,40	216,50
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2013	653	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,20	0,00	6,90	28,90
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	175	4,90	4,40	19,30	140,00
2021	85	СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (КУРАГА)	55	1,90	0,10	18,80	85,60
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>730</b>	<b>27,00</b>	<b>23,90</b>	<b>125,30</b>	<b>806,40</b>
<b>Обед</b>							
2016	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,80	5,20	7,50	81,90
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	4,70	5,00	15,40	118,50
2017	260	ГУЛЯШ	100	9,70	20,40	2,50	174,40
2017	161	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ	220	6,80	16,80	40,00	282,80
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	15,60	66,90
2022	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1050</b>	<b>35,30</b>	<b>53,60</b>	<b>163,00</b>	<b>1 130,40</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>62,30</b>	<b>77,50</b>	<b>288,30</b>	<b>1 936,80</b>

Зав. производством:

Калькулятор: