

ООО "Воскресенье"

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ СЗШ № 556



**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых)**

" 24 " 11 2021 г

| 9 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 210                     | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                  | 200          | 13,6             | 16,8    | 32,6        | 336,6                         |
| 2011                 | 71/2                    | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)                         | 30           | 0,4              | 0,0     | 9,0         | 17                            |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| 2008                 | 433                     | КАКАО С МОЛОКОМ                                   | 200          | 3,8              | 3,0     | 14,8        | 102,4                         |
| к/к                  | к/к                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                   | 100          | 0,9              | 0,2     | 18,1        | 63                            |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 550          | 20,2             | 20,6    | 84,8        | 571,4                         |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 43                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ *        | 100          | 1,7              | 9,4     | 13,5        | 121,7                         |
| 2008                 | 91                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ              | 250/5        | 3,0              | 5,8     | 17,2        | 133,0                         |
| 2008                 | 284/364                 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ                | 100/20       | 16,2             | 9,4     | 19,5        | 279,8                         |
| к/к                  | к/к                     | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ                                     | 180          | 3,6              | 6,0     | 18,6        | 107,5                         |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ            | 180          | 0,1              | 0,1     | 23,5        | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 885          | 28,1             | 31,6    | 115,3       | 822,6                         |
| Всего за день:       |                         |   |              | 48,3             | 52,2    | 200,1       | 1 394,0                       |

Зав.производством: Рай  
 Калькулятор: