

"Согласовано"
 Директор ГБОУ *С.В.И. 550*



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 177,84 руб. (завтрак - 65,21 руб., обед - 112,63 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 26 " 01 2022 г.

| 3 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 8,6 | 11,8 | 24,5 | 243 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/25 | 5,6 | 5,2 | 12,9 | 116 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,3 | 1,2 | 22,4 | 85 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 85 | 0,2 | 0,0 | 16,7 | 56 |
| Итого за прием пищи: | | | 545 | 18,2 | 18,8 | 86,8 | 552,2 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ * | 100 | 1,6 | 8,7 | 13,9 | 92,0 |
| 2008 | 75 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 3,8 | 7,3 | 9,1 | 123 |
| 2008 | 280 | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ | 100 | 13,8 | 8,4 | 10,3 | 189 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,5 | 5,7 | 37,6 | 229 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,6 | 0,3 | 22,0 | 92,7 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Итого за прием пищи: | | | 865 | 29,8 | 31,3 | 115,9 | 839,3 |
| Всего за день: | | | | 48,0 | 50,1 | 202,7 | 1 391,5 |

Зав.производством: *С.В.И.*
 Калькулятор: