



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 02 " 02 2024 г

**11 день**

| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |                                                  |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 210                     | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                 | 200          | 9,90             | 14,70   | 37,40       | 306,20                        |
| 2017                 | 71                      | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                   | 30           | 0,00             | 0,10    | 1,10        | 6,60                          |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                   | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 180          | 0,20             | 0,00    | 6,70        | 27,40                         |
| 2021                 | 580                     | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                         | 20           | 0,80             | 5,40    | 12,40       | 102,00                        |
| 2021                 | 470                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                             | 160          | 4,50             | 4,00    | 17,60       | 128,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                  | 630          | 18,40            | 25,30   | 96,40       | 677,40                        |
| <b>Обед</b>          |                         |                                                  |              |                  |         |             |                               |
| 2017                 | 40                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100          | 2,70             | 7,10    | 9,60        | 111,80                        |
| 2016                 | 82                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ             | 250          | 2,00             | 4,20    | 15,30       | 95,20                         |
| 2016                 | 271                     | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ                        | 100          | 9,70             | 5,00    | 9,40        | 124,50                        |
| 2008                 | 351                     | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                       | 180          | 3,20             | 10,90   | 20,30       | 159,70                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                             | 60           | 3,90             | 0,70    | 27,80       | 132,60                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                   | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 442                     | СОК АБРИКОСОВЫЙ                                  | 200          | 1,00             | 0,00    | 25,40       | 110,00                        |
| ТТК                  | 1                       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                  | 100          | 0,90             | 0,20    | 8,10        | 43,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                  | 1030         | 26,40            | 29,20   | 137,10      | 884,00                        |
| Всего за день:       |                         |                                                  |              | 44,80            | 54,50   | 233,50      | 1 561,40                      |

Зав.производством:

Калькулятор: