

"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 18 " 02 2022 г.

| 11 день                     |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 189                     | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ       | 200          | 7,30             | 9,50         | 18,80         | 228,00                        |
| 2008                        | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                     | 15/25        | 5,60             | 5,20         | 12,90         | 116,00                        |
| 2008                        | 432                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                      | 200          | 3,60             | 2,40         | 19,60         | 125,60                        |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                    | 20           | 1,60             | 0,60         | 8,60          | 53,60                         |
| к/к                         | к/к                     | ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%                                      | 100          | 2,00             | 2,50         | 23,00         | 115,00                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>560</b>   | <b>20,10</b>     | <b>20,20</b> | <b>82,90</b>  | <b>638,20</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2011                        | 52/209                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 80/20        | 3,90             | 8,40         | 6,40          | 98,10                         |
| 2008                        | 99                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ                            | 250          | 4,00             | 4,90         | 18,10         | 130,30                        |
| к/к                         | к/к                     | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ                                 | 100          | 11,40            | 10,00        | 17,80         | 211,50                        |
| 2008                        | 331                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                           | 180          | 6,50             | 5,70         | 37,60         | 226,20                        |
| 2008                        | 439                     | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ              | 180          | 0,10             | 0,20         | 28,60         | 67,00                         |
| к/к                         | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ     | 30           | 2,00             | 0,30         | 18,70         | 71,20                         |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                    | 20           | 1,60             | 0,60         | 8,60          | 53,60                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>860</b>   | <b>29,50</b>     | <b>30,10</b> | <b>135,80</b> | <b>857,90</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>49,60</b>     | <b>50,30</b> | <b>218,70</b> | <b>1 496,10</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор:

*Ваш*