



Директор ГБОУ

"Согласовано"

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 04 " 09 2022 г.

| 9 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 200 | 17,10 | 21,10 | 42,30 | 380,00 |
| 2011 | 71/2 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) | 30 | 0,40 | 0,00 | 9,00 | 7,00 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 4,80 | 4,00 | 11,80 | 112,40 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| к/к | к/к | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 550 | 24,80 | 25,90 | 79,80 | 596,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ * | 100 | 1,70 | 12,70 | 10,00 | 135,00 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 3,00 | 5,40 | 15,20 | 136,00 |
| 2008 | 284/364 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ | 100/20 | 16,20 | 11,70 | 18,60 | 298,00 |
| к/к | к/к | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 180 | 3,60 | 6,00 | 17,60 | 164,10 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0,10 | 0,10 | 23,50 | 67,00 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,00 | 0,30 | 18,70 | 71,20 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| Итого за прием пищи: | | | 885 | 28,20 | 36,80 | 112,20 | 924,90 |
| Всего за день: | | | | 53,00 | 62,70 | 192,00 | 1 520,90 |

Зав.производством:

Калькулятор: