

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

№ 556 Ю.И.С.

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 18 " 04 2022 г.

| 1 день                      |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                  | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 210                     | МАКАРОНЫ С СЫРОМ  | 200          | 17,10            | 21,10        | 42,30         | 380,00                        |
| 2011                        | 71/1                    | ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)                                      | 30           | 0,00             | 0,00         | 0,90          | 6,60                          |
| 2008                        | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ   | 200          | 0,10             | 0,00         | 10,00         | 40,20                         |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                              | 20           | 1,60             | 0,60         | 8,60          | 53,60                         |
| к/к                         | к/к                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100          | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>550</b>   | <b>19,20</b>     | <b>22,10</b> | <b>71,60</b>  | <b>527,40</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| к/к                         | к/к                     | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ* | 100          | 1,00             | 9,00         | 17,70         | 133,70                        |
| 2008                        | 83                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ                                | 250/5        | 1,50             | 5,10         | 7,10          | 89,00                         |
| 2008                        | 314                     | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                      | 100          | 14,40            | 7,40         | 13,40         | 213,80                        |
| 2008                        | 351                     | РАГУ ОВОЩНОЕ  | 180          | 3,00             | 6,00         | 15,20         | 166,00                        |
| 2008                        | 439                     | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ                          | 180          | 0,10             | 0,10         | 23,50         | 67,00                         |
| к/к                         | к/к                     | ВАФЛИ   | 20           | 5,85             | 3,70         | 25,90         | 123,80                        |
| к/к                         | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 30           | 2,00             | 0,30         | 18,70         | 71,20                         |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                              | 20           | 1,60             | 0,60         | 8,60          | 53,60                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>885</b>   | <b>29,45</b>     | <b>32,20</b> | <b>130,10</b> | <b>918,10</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>48,65</b>     | <b>54,30</b> | <b>201,70</b> | <b>1 445,50</b>               |

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_