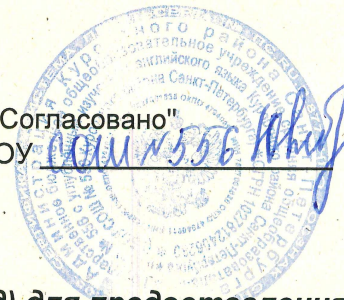




"Согласовано"
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 03 " 05 2023 г.

| 3 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 200 | 6,30 | 10,00 | 26,80 | 224,00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/20 | 5,20 | 5,00 | 10,70 | 108,10 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 3,20 | 15,80 | 107,00 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,50 | 2,00 | 14,90 | 83,40 |
| к/к | к/к | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 555 | 19,20 | 20,90 | 86,90 | 619,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,60 | 5,10 | 7,70 | 83,00 |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ | 250/10 | 6,00 | 5,30 | 20,30 | 165,30 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ | 280 | 23,20 | 19,50 | 51,70 | 460,80 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,30 | 0,20 | 9,30 | 44,20 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 0,40 | 0,00 | 25,00 | 101,70 |
| Итого за прием пищи: | | | 860 | 34,10 | 30,60 | 124,60 | 908,60 |
| Всего за день: | | | | 53,30 | 51,50 | 211,50 | 1 527,70 |

Зав. производством:
Калькулятор: