



"Согласовано"

Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений в Санкт-Петербурге с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 15 " 09 2022 г.

4 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/35	15,80	14,90	31,30	306,10
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,90	7,80	12,60	128,40
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0,10	0,00	10,20	41,80
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	8,60	53,60
к/к	к/к	ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%	100	2,00	2,50	23,00	115,00
Итого за прием пищи:			550	21,40	25,80	85,70	644,90
Обед							
2011	52/к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ФИЛЕ СЕЛЬДИ	80/20	4,10	8,20	6,70	77,30
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	3,80	4,70	14,80	129,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	21,50	19,80	45,90	455,00
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,20	28,60	67,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,00	0,30	18,70	71,20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	8,60	53,60
Итого за прием пищи:			830	33,10	33,80	123,30	853,10
Всего за день:				54,50	59,60	209,00	1 498,00

Зав.производством:

Калькулятор: