

ООО "Воскресенье"

Директор ГБОУ



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 188,00 РУБ**

" 12 " 01 2022 г.

| 3 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 43                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ *        | 100          | 1,6              | 8,7     | 13,9        | 92,0                          |
| 2008                 | 75                      | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ                                  | 250/5        | 3,8              | 7,3     | 9,1         | 123                           |
| 2008                 | 280                     | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ                 | 100          | 13,8             | 8,4     | 10,3        | 189                           |
| 2008                 | 331                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                       | 180          | 6,5              | 5,7     | 41,8        | 244                           |
| 2008                 | 441                     | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                       | 180          | 0,6              | 0,3     | 22,0        | 92,7                          |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                   | 85           | 0,2              | 0,0     | 16,7        | 56                            |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 950          | 30,0             | 31,3    | 136,8       | 910,6                         |
| Всего за день:       |                         |   |              | 30,0             | 31,3    | 136,8       | 910,6                         |

Зав.производством:

Калькулятор: