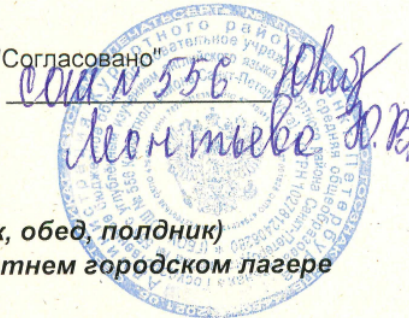


Директор

"Согласовано"



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)  
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в летнем городском лагере  
дневного пребывания**

" 11 " 06 2025 г

3 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	4,20	6,60	26,30	192,80
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2016	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	2,50	12,40	88,00
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК № 1	1/16	НЕКТАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	0,90	0,10	9,50	45,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>510</b>	<b>16,80</b>	<b>16,90</b>	<b>73,70</b>	<b>530,40</b>
<b>Обед</b>							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,20	87,20
2016	63	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3,10	6,50	8,40	118,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	240	16,80	16,00	37,70	325,50
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,60	0,00	33,00	136,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>840</b>	<b>29,00</b>	<b>29,40</b>	<b>136,30</b>	<b>906,50</b>
<b>Полдник</b>							
2008	428	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОРЕХАМИ И ЧЕРНОСЛИВОМ	110	3,50	11,90	11,90	172,00
2016	420	РЯЖЕНКА	200	5,80	5,00	8,40	108,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>310</b>	<b>9,30</b>	<b>16,90</b>	<b>20,30</b>	<b>280,00</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>55,10</b>	<b>63,20</b>	<b>230,30</b>	<b>1 716,90</b>

Зав.производством:

Калькулятор: