



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ *СММ № 558 Юшеф*



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ  
 (ЗАВТРАК - 134,00 РУБ, ОБЕД - 201,00 РУБ)**

" *05* " *03* 2026 г

10 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 118/2	118/2	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200	6,72	8,16	35,84	259,68
ТТК № 76/2	76/2	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 60/2	60/2	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК № 91/2	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,45	0,01	7,98	33,81
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>665</b>	<b>21,65</b>	<b>20,95</b>	<b>99,70</b>	<b>648,05</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 178/2	178/2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,34	5,16	8,66	85,84
ТТК № 134/2	134/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)	250	3,56	5,82	9,79	94,81
ТТК № 67/2	67/2	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	120	11,28	14,16	10,80	185,76
ТТК № 127/2	127/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	2,60	5,58	25,07	150,89
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 49/2	49/2	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	8,26	33,78
ТТК № 18/2	18/2	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,47	4,56	24,60	161,33
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1010</b>	<b>31,29</b>	<b>37,04</b>	<b>136,16</b>	<b>951,59</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>52,94</b>	<b>57,99</b>	<b>235,86</b>	<b>1 599,64</b>

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ *СМН № 556 СПб*



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ  
 (ЗАВТРАК - 114,00 РУБ, ОБЕД - 171,00 РУБ)**

" *05* " *03* 2026 г

9 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 118/2	118/2	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	5,04	6,12	26,88	194,76
ТТК № 76/2	76/2	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 91/2	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,24	0,01	7,52	31,13
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>565</b>	<b>17,56</b>	<b>15,61</b>	<b>72,38</b>	<b>476,25</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 178/2	178/2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,80	3,10	5,20	51,50
ТТК № 134/2	134/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)	200	3,11	5,13	7,75	86,64
ТТК № 67/2	67/2	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	90	8,46	10,62	8,10	161,82
ТТК № 127/2	127/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,16	4,65	20,89	134,08
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 49/2	49/2	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,13	0,01	7,42	30,29
ТТК № 18/2	18/2	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,47	4,56	24,60	161,33
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>800</b>	<b>24,23</b>	<b>29,05</b>	<b>103,08</b>	<b>767,36</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>41,79</b>	<b>44,66</b>	<b>175,46</b>	<b>1 243,61</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

*Q*