



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 02 " 03 2026 г

| 7 день               |                         |                                  |              |                  |         |             |                               |  |
|----------------------|-------------------------|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |  |
|                      |                         |                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |  |
| Обед                 |                         |                                  |              |                  |         |             |                               |  |
| ТТК № 14/2           | 14/2                    | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ               | 100          | 5,43             | 8,76    | 5,90        | 124,19                        |  |
| ТТК № 84/2/1         | 84/2/1                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)      | 250          | 6,30             | 5,24    | 17,82       | 143,67                        |  |
| ТТК № 378/2          | 378/2                   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                  | 300          | 13,53            | 22,62   | 28,14       | 370,26                        |  |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |  |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |  |
| ТТК № 113/2          | 113/2/3                 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)         | 200          | 1,00             | 0,20    | 20,20       | 92,00                         |  |
| ТТК № 1/2            | 1/2/2                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)            | 100          | 0,40             | 0,30    | 10,30       | 47,00                         |  |
| Итого за прием пищи: |                         |                                  | 1010         | 30,76            | 38,10   | 111,48      | 918,82                        |  |
| Всего за день:       |                         |                                  |              | 30,76            | 38,10   | 111,48      | 918,82                        |  |

Зав.производством:

Калькулятор: