



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ *Сорокин* 556 Ю *Иванов*

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 02 " 03 2026 г

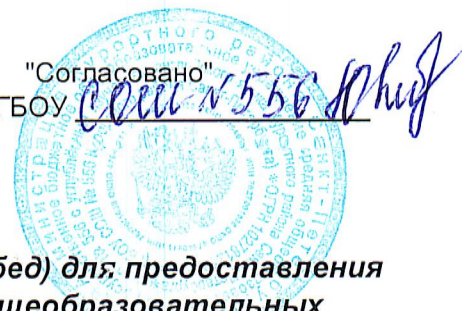
7 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 37/3	37/3	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	200	5,20	7,80	24,60	189,40
ТТК № 15/3	15/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,60	8,84	10,70	128,26
ТТК № 10/3	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 19/3	19/3	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
ТТК № 349/3	349/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,70	1,10	13,59	71,06
ТТК № 356/3	356/3/1	СУХОФРУКТЫ (ПОРЦИЯМИ) (ИЗЮМ)	70	1,12	0,24	31,32	131,89
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>560</b>	<b>13,42</b>	<b>24,46</b>	<b>113,81</b>	<b>729,13</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 14/3	14/3	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	5,43	8,76	5,90	124,19
ТТК № 84/3/1	84/3/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)	250	8,03	7,81	17,14	161,92
ТТК № 378/3	378/3	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	300	13,53	22,62	28,14	370,26
ТТК № 89/3	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66
ТТК № 10/3	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,50	1,62	31,80	159,78
ТТК № 113/3	113/3/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ТТК № 1/3	1/3/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	250	1,00	0,75	25,75	117,50
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1220</b>	<b>37,39</b>	<b>42,42</b>	<b>156,71</b>	<b>1 158,31</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>50,81</b>	<b>66,88</b>	<b>270,52</b>	<b>1 887,44</b>

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (9-11 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 02 " 03 2026 г

7 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 37/3	37/3	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	250	7,50	10,75	30,75	240,75
ТТК № 15/3	15/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,60	8,84	10,70	128,26
ТТК № 10/3	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,50	1,62	31,80	159,78
ТТК № 19/3	19/3	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
ТТК № 349/3	349/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,70	1,10	13,59	71,06
ТТК № 356/3	356/3/1	СУХОФРУКТЫ (ПОРЦИЯМИ) (ИЗЮМ)	70	1,12	0,24	31,32	131,89
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>630</b>	<b>17,22</b>	<b>27,95</b>	<b>130,56</b>	<b>833,74</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 14/3	14/3	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	5,43	8,76	5,90	124,19
ТТК № 84/3/1	84/3/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)	300	8,60	8,23	20,98	183,36
ТТК № 378/3	378/3	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	350	15,79	26,39	32,83	431,97
ТТК № 89/3	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,20	0,88	37,04	176,88
ТТК № 10/3	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,50	1,62	31,80	159,78
ТТК № 113/3	113/3/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ТТК № 1/3	1/3/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	300	1,20	0,90	30,90	141,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1390</b>	<b>41,72</b>	<b>46,98</b>	<b>179,65</b>	<b>1 309,18</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>58,94</b>	<b>74,93</b>	<b>310,21</b>	<b>2 142,92</b>

Зав.производством:

Калькулятор: