



"Согласовано"
Директор ГБОУ

№ 556

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 03 " 03 2026 г

8 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 31/3	31/3	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	3,23	10,02	20,76	186,14
ТТК № 114/3	114/3	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	11,65	9,14	18,00	200,87
ТТК № 25/3	26/3	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	1,44	1,70	11,10	65,46
ТТК № 10/3	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 97/3	97/3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,45	2,20	12,95	81,40
ТТК № 29/3	29/3	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, М.Д.Ж. 2,5%	200	5,60	5,00	22,00	108,00
Итого за прием пищи:			675	27,37	29,14	106,01	748,39
Обед							
ТТК № 159/3	159/3	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	3,60	8,00	7,80	118,40
ТТК № 111/3	111/3	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	2,66	6,85	6,47	98,15
ТТК № 3/3	3/3	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100	14,20	13,60	2,20	174,00
ТТК № 149/3	149/3	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	220	3,30	5,53	39,45	211,77
ТТК № 89/3	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,20	0,88	37,04	176,88
ТТК № 10/3	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 49/3	49/3	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	7,47	30,62
ТТК № 63/3/1	63/3/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый (С КУРАГОЙ)	60	4,50	5,10	38,30	174,30
Итого за прием пищи:			1050	36,60	41,06	159,93	1 090,64
Всего за день:				63,97	70,20	265,94	1 839,03

Зав. производством:

Калькулятор:



Директор ГБОУ

"Согласовано"

С.И.И. № 556 Юрид



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (9-11 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 03 " 03 2026 г

8 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 31/3	31/3	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,96	12,41	29,49	253,89
ТТК № 114/3	114/3	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	11,65	9,14	18,00	200,87
ТТК № 26/3	26/3	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	1,44	1,70	11,10	65,46
ТТК № 10/3	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,50	1,62	31,80	159,78
ТТК № 97/3	97/3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,45	2,20	12,95	81,40
ТТК № 29/3	29/3	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	5,60	5,00	22,00	108,00
Итого за прием пищи:			740	31,60	32,07	125,34	869,40
Обед							
ТТК № 159/3	159/3	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	3,60	8,00	7,80	118,40
ТТК № 111/3	111/3	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	300	3,50	8,79	8,05	125,31
ТТК № 3/3	3/3	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	120	18,04	17,32	2,64	208,80
ТТК № 149/3	149/3	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	240	3,60	6,21	43,03	231,02
ТТК № 89/3	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	100	6,50	1,10	46,30	221,10
ТТК № 10/3	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,50	1,62	31,80	159,78
ТТК № 49/3	49/3	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	7,47	30,62
ТТК № 63/3/1	63/3/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ (С КУРАГОЙ)	70	5,30	6,00	44,30	203,40
Итого за прием пищи:			1190	45,18	49,06	191,39	1 298,43
Всего за день:				76,78	81,13	316,73	2 167,83

Зав.производством:

(Signature)

Калькулятор: