



"Согласовано"
 Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (9-11 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 05 " 03 2026 г

10 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 118/3	118/3	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	250	9,80	11,20	44,80	324,60
ТТК № 76/3	76/3	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84
ТТК № 347/3	347/3	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ, МАСЛОМ	20/5/20	1,65	4,69	24,65	147,16
ТТК № 10/3	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,50	1,62	31,80	159,78
ТТК № 349/3	349/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,70	1,10	13,59	71,06
ТТК № 29/3	29/3	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	5,60	5,00	22,00	108,00
Итого за прием пищи:			795	28,33	28,21	137,12	873,44
Обед							
ТТК № 178/3	178/3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,34	5,16	8,66	85,84
ТТК № 134/3	134/3	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	300	4,18	9,17	11,78	134,72
ТТК № 67/3	67/3	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	120	11,28	14,16	10,80	185,76
ТТК № 127/3	127/3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	240	4,06	10,74	33,42	214,52
ТТК № 89/3	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,20	0,88	37,04	176,88
ТТК № 10/3	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,50	1,62	31,80	159,78
ТТК № 40/3	40/3/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,16	0,16	10,91	45,72
ТТК № 96/3	96/3	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	5,60	4,20	31,14	184,74
ТТК № 1/3	1/3/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	300	2,70	0,60	24,30	129,00
Итого за прием пищи:			1470	39,02	46,69	199,85	1 316,96
Всего за день:				67,35	74,90	336,97	2 190,40

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор ГБОУ *Солн. № 556 Школы*

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

05 03 2026 г

10 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 118/3	118/3	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200	6,72	8,16	35,84	259,68
ТТК № 76/3	76/3	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84
ТТК № 347/3	347/3	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ, МАСЛОМ	15/5/20	1,63	4,69	21,15	133,06
ТТК № 10/3	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 91/3	91/3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	195/5	0,25	0,01	7,56	31,33
ТТК № 29/3	29/3	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	5,60	5,00	22,00	108,00
Итого за прием пищи:			720	22,28	23,54	108,03	701,43
Обед							
ТТК № 178/3	178/3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,34	5,16	8,66	85,84
ТТК № 134/3	134/3	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	3,73	8,18	9,74	118,55
ТТК № 67/3	67/3	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	100	9,40	11,80	9,00	179,80
ТТК № 127/3	127/3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	3,72	8,85	30,64	196,65
ТТК № 89/3	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66
ТТК № 10/3	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 40/3	40/3/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,16	0,16	10,91	45,72
ТТК № 96/3	96/3	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	4,80	3,60	26,69	158,35
ТТК № 1/3	1/3/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	250	2,25	0,50	20,25	107,50
Итого за прием пищи:			1280	32,30	39,99	164,87	1 131,59
Всего за день:				54,58	63,53	272,90	1 833,02

Зав. производством: *[подпись]*

Калькулятор: