



"Согласовано"
 Директор ГБОУ

№ 556 Школы

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (9-11 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 06 " 03 2026 г

11 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 33/3	33/3	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,72	10,18	19,39	187,26
ТТК № 114/3	114/3	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	11,65	9,14	18,00	200,87
ТТК № 26/3	26/3	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	20	1,44	1,70	11,10	65,46
ТТК № 10/3	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,50	1,62	31,80	159,78
ТТК № 19/3	19/3	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
ТТК № 97/3	97/3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,45	2,20	12,95	81,40
ТТК № 356/3	356/3/3	СУХОФРУКТЫ (ПОРЦИЯМИ) (ЧЕРНОСЛИВ)	70	1,14	0,34	27,42	117,26
Итого за прием пищи:			630	26,70	30,58	133,06	914,03
Обед							
ТТК № 352/3	352/3	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	45	7,20	5,40	0,00	77,40
ТТК № 20/3	20/3	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,40	10,10	6,60	122,90
ТТК № 70/3	70/3	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ)	300	5,52	8,38	19,17	156,77
ТТК № 110/3	110/3/1	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	120	12,36	5,64	11,51	146,23
ТТК № 27/3	27/3	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ	240	7,34	24,36	26,45	318,41
ТТК № 89/3	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,20	0,88	37,04	176,88
ТТК № 10/3	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,50	1,62	31,80	159,78
ТТК № 113/3	113/3/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ТТК № 1/3	1/3/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	300	1,20	1,20	29,40	141,00
Итого за прием пищи:			1445	45,72	57,78	182,17	1 391,37
Всего за день:				72,42	88,36	315,23	2 305,40

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор ГБОУ

№ 556

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 06 " 03 2026 г

12 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 348/3	348/3	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	200	17,28	14,56	65,44	435,92
ТТК № 355/3	355/3	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	0,10	0,10	5,60	26,00
ТТК № 16/3	16/3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	6,14	6,44	10,60	124,92
ТТК № 10/3	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 92/3	92/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,50	0,90	9,81	53,34
ТТК № 29/3	29/3	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	5,60	5,00	22,00	108,00
Итого за прием пищи:			710	33,62	28,08	134,65	854,70
Обед							
ТТК № 383/3	383/3	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"	100	1,80	5,30	13,00	106,90
ТТК № 84/3/2	84/3/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	250	5,77	1,90	17,48	110,07
ТТК № 43/3	43/3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,55	5,86	17,82	178,22
ТТК № 30/3	30/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230	4,20	15,64	21,01	241,60
ТТК № 89/3	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66
ТТК № 10/3	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 128/3	128/3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,78	0,00	19,77	82,20
ТТК № 145/3	145/3	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	3,60	3,84	36,36	194,40
Итого за прием пищи:			1040	36,60	34,28	174,42	1 152,57
Всего за день:				70,22	62,36	309,07	2 007,27

Зав. производством:

Калькулятор: