



"Согласовано"

Директор ГБОУ

*Руденко А.Б.*

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 03 " 05 2024 г

5 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	4,10	9,20	15,90	161,60
2016	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,50	11,90	1,50	148,80
2022	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,60	0,60	19,60	89,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,20	0,90	12,60	76,80
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1,00	1,00	24,50	117,50
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>740</b>	<b>19,40</b>	<b>24,70</b>	<b>95,30</b>	<b>701,50</b>
<b>Обед</b>							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,60	10,10	13,40	136,20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,40	2,30	16,40	104,60
2021	376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	300	16,50	15,00	21,00	253,70
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1,00	0,00	25,40	110,00
2021	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
2021	85	СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ИЗЮМ)	70	1,10	0,20	31,30	133,80
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1060</b>	<b>34,60</b>	<b>35,00</b>	<b>178,10</b>	<b>1 124,30</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>54,00</b>	<b>59,70</b>	<b>273,40</b>	<b>1 825,80</b>

Зав.производством:

Калькулятор: