

Подготовьтесь к походу правильно

Летняя пора – самое подходящее время для туристических походов и отдыха на природе. Вместе с тем, даже на самом безобидном и лёгком пути могут подстерегать опасности. Напоминаем некоторые меры предосторожности, которые необходимо соблюдать в походах.

Длительный по времени и расстоянию поход требует больше выносливости и сил, чем просто пешая прогулка, поэтому предварительно адекватно оцените опасности и трудности маршрута, состояние своего здоровья и физическую подготовку. При разработке маршрута туристского похода или экспедиции следует предусмотреть запасные и аварийные варианты. Обязательно с собой нужно иметь аптечку со всеми необходимыми медикаментами. Где бы ни проходил поход, следует знать, где находится ближайший медицинский пункт и средства связи с ним. Перед выходом на маршрут важно проверить исправность снаряжения; топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и рюкзаки.

В походе важно быть осторожным при купании: перед плаванием проверить дно, окунаться только в проверенных местах; не нырять с мостков, лодок, обрывов, не купаться в сумерках и ночное время.

Во время путешествия необходимо бережно относиться к природе и историческим объектам, строго соблюдать правила противопожарной безопасности. Прием алкогольных и наркотических средств накануне и во время путешествия категорически запрещается, это может испортить отдых не только вам, но и всей туристической группе. При движении по автомобильным трассам и их пересечении руководствуйтесь правилами дорожного движения и техники безопасности.

Отправляясь в поход, возьмите с собой средства связи (мобильный, спутниковый телефоны, радиостанцию). При возникновении бедствия на маршруте или чрезвычайного происшествия туристы обязаны принять меры по спасению пострадавших собственными силами и передать сообщение о происшествии в территориальные управления МЧС России по единому номеру служб спасения – «112»!

Управление по Курортному району ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу