

Приложение № 1 дополнительному соглашению № _____ от _____ 2023г.
 К контракту №017220000621000251/556 от 26.08.2021г.

Директор ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО «ВОСКРЕСЕНЬЕ»

Ю.В. Леонтьева/
 202__ г.

М.П. Савельева

202__ г.

Циклическое 10-дневное специальное меню (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений в Санкт-Петербурге с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 день							
Завтрак							
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	5,80	9,40	22,40	198,00
2012	217	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	60	4,40	8,20	2,10	99,50
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,70	0,60	19,60	95,60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,60	58,40
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			530	14,10	19,20	79,10	552,10
Обед							
2008 / 2008	41 / 48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02 / САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ с 01.03	60	2,80	11,70	4,20	134,40
2012	72	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5	1,70	4,60	6,00	72,40
2012	255	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	11,40	3,70	7,60	109,10
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,90	4,60	18,00	125,10
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	24,10	97,20
Итого за прием пищи:			765	24,60	26,10	99,60	733,80
Всего за день:				38,70	45,30	178,70	1 285,90
2 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	3,40	6,50	18,60	147,50
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10,10	7,70	22,90	168,80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,30	0,10	14,60	59,70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2.5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			515	18,20	17,30	77,70	509,60
Обед							
2011 / 2008	71 / 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11	60	0,40	0,10	1,10	7,20
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	1,50	3,90	10,20	82,00
к/к	к/к	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	11,30	11,90	10,70	202,10
к/к	к/к	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	150	3,80	6,10	37,30	208,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			765	23,70	23,70	116,80	772,80
Всего за день:				41,90	41,00	194,50	1 282,40
3 день							
Завтрак							
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,70	7,50	20,10	168,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5,20	5,00	10,70	108,10
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	3,20	15,80	107,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	2,00	14,90	83,40
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			505	17,60	18,40	80,20	563,10
Обед							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,00	3,10	4,60	49,80
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200/5	5,00	4,20	17,00	126,30
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	240	19,90	16,70	44,30	395,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,40	0,00	25,00	101,70
Итого за прием пищи:			745	30,50	24,90	120,00	814,80
Всего за день:				48,10	43,30	200,20	1 377,90
4 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	4,90	6,60	21,40	172,00

2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10,10	7,70	22,90	168,80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,60	58,40
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2.5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			510	19,60	17,40	80,50	532,80
Обед							
2011 / к/к	71 / к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11	60	0,10	0,10	2,30	13,20
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,80	4,90	13,40	104,60
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	9,50	16,90	6,20	226,10
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	30,90	187,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,20	0,00	23,10	94,50
Итого за прием пищи:			765	22,70	28,00	115,60	821,70
Всего за день:				42,30	45,40	196,10	1 354,50
5 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	4,40	0,60	16,30	150,90
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	5,80	9,50	1,10	113,50
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,70	0,60	19,60	95,60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,90	2,40	14,40	91,00
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			530	16,80	14,00	71,80	551,60
Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	4,80	6,10	9,10	110,40
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,50	2,30	13,40	89,00
2012	301	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	11,20	3,00	3,20	131,90
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,10	4,80	20,40	137,30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			760	29,30	17,90	103,60	741,50
Всего за день:				46,10	31,90	175,40	1 293,10
6 день							
Завтрак							
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	5,00	7,30	28,10	199,20
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5,20	5,00	10,70	108,10
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,60	58,40
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	2,00	14,90	83,40
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			505	14,40	15,10	87,00	545,70
Обед							
2008 / 2008	41 / 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02 / САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ с 01.03	60	0,70	3,10	5,70	54,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	1,50	3,90	10,20	82,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	240	16,90	21,90	24,70	454,50
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	21,50	87,80
Итого за прием пищи:			745	23,40	29,90	91,20	820,30
Всего за день:				37,80	45,00	178,20	1 366,00
7 день							
Завтрак							
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	5,80	9,40	22,40	198,00
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10,10	7,70	22,90	168,80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,30	0,10	14,60	59,70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2.5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			505	20,60	20,20	81,50	560,10
Обед							
2012 / 2008	13 / 51	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ до 31.10 / ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ с 01.11	60	0,40	3,60	1,10	40,40
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200/5	5,00	4,20	17,00	126,30
к/к	к/к	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	90	10,30	9,20	19,00	197,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	30,90	187,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			745	26,30	22,70	114,90	770,70
Всего за день:				46,90	42,90	196,40	1 330,80
8 день							
Завтрак							

2008.	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	3.40	6.50	18.60	147.50
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	5.80	9.50	1.10	113.50
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1.70	0.60	19.60	95.60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.70	3.20	15.80	107.00
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за прием пищи:			530	16.60	20.70	75.50	564.20
Обед							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2.20	6.10	4.70	82.20
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	2.70	4.90	8.50	88.80
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	19.20	20.60	17.90	394.20
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88.40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0.40	0.00	25.00	101.70
Итого за прием пищи:			750	28.70	32.50	85.20	808.90
Всего за день:				45.30	53.20	160.70	1 373.10
9 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	4.40	0.60	16.30	150.90
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10.10	7.70	22.90	168.80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0.30	0.10	14.60	59.70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2.5%	100	2.80	2.50	11.00	80.00
Итого за прием пищи:			515	19.20	11.40	75.40	513.00
Обед							
2012 / 2011	14 / 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ с 01.11	60	0.80	3.70	2.80	47.60
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	1.50	4.70	7.00	75.80
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	22.70	15.30	44.30	449.20
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88.40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1.00	0.20	17.80	77.30
Итого за прием пищи:			745	30.20	24.80	101.00	791.90
Всего за день:				49.40	36.20	176.40	1 304.90
10 день							
Завтрак							
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15	8.00	9.40	25.70	249.00
2011	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0.10	0.10	1.10	6.60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58.40
к/к	к/к	ВАФЛИ	20	0.80	5.40	12.40	123.00
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.90	0.20	8.10	43.00
Итого за прием пищи:			515	11.60	15.70	72.50	533.60
Обед							
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	2.00	3.80	14.80	101.90
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1.80	4.90	13.40	104.60
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	12.20	3.20	5.40	119.00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.10	4.80	20.40	137.30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88.40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3.10	1.10	21.20	107.20
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	24.10	97.20
Итого за прием пищи:			765	24.90	18.20	117.80	755.60
Всего за день:				36.50	33.90	190.30	1 289.20
Всего за 10 дней завтраков:				168.70	169.40	781.20	5 425.80
Всего за 10 дней обедов:				264.30	248.70	1 065.70	7 832.00
Итого за 10 дней:				433.00	418.10	1 846.90	13 257.80
Среднее значение за период:				43.30	41.81	184.69	1 325.78

Директор ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга



К.В. Леонтьева/
202__ г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО «ВОСКРЕСЕНЬЕ»

М.П. Савельева

202__ г.



Циклическое 12-дневное обследование рациона горячего питания (завтрак, обед) для представления пищевой ценности старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 день							
Завтрак							
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	8.00	11.40	31.00	259.90
2012	217	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	60	4.40	8.20	2.10	99.50
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1.70	0.60	19.60	95.60

к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58.40
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за прием пищи:			580	16.30	21.20	87.76	614.00
Обед							
2008 / 2008	41 / 48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02 / САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ с 01.03	100	4.70	19.50	7.00	224.00
2012	72	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5	2.00	5.60	7.50	88.50
2012	255	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	12.60	4.10	8.50	121.30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180	3.40	5.50	21.60	150.10
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88.40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3.10	1.10	21.20	107.20
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	24.10	97.20
Итого за прием пищи:			895	28.50	36.20	108.40	876.76
Всего за день:				44.80	57.40	196.10	1 490.70
2 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	4.70	7.50	25.80	189.80
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10.10	7.70	22.90	168.80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0.30	0.10	14.60	59.70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2.5%	100	2.80	2.50	11.00	80.00
Итого за прием пищи:			565	19.50	18.30	84.90	551.90
Обед							
2011 / 2008	71 / 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11	100	0.70	0.10	1.90	12.00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1.80	4.90	12.70	102.50
к/к	к/к	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	12.50	13.20	11.90	224.60
к/к	к/к	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	180	4.60	7.30	44.80	250.30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88.40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3.10	1.10	21.20	107.20
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1.00	0.20	17.80	77.30
Итого за прием пищи:			895	26.30	27.20	128.80	862.30
Всего за день:				45.80	45.50	213.70	1 414.20
3 день							
Завтрак							
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6.30	10.00	26.80	224.00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5.20	5.00	10.70	108.10
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.70	3.20	15.80	107.00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1.50	2.00	14.90	83.40
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.90	0.20	8.10	43.00
Итого за прием пищи:			555	19.20	20.90	86.90	619.10
Обед							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.60	5.10	7.70	83.00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/10	6.00	5.30	20.30	165.30
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	280	23.20	19.50	51.70	460.80
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44.20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0.40	0.00	25.00	101.70
Итого за прием пищи:			860	34.10	30.60	124.60	908.60
Всего за день:				53.30	51.50	211.50	1 527.70
4 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6.70	7.60	29.60	223.70
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10.10	7.70	22.90	168.80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58.40
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2.5%	100	2.80	2.50	11.00	80.00
Итого за прием пищи:			560	21.40	18.40	88.70	584.50
Обед							
2011 / к/к	71 / к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11	100	0.10	0.20	3.80	22.00
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2.20	5.90	16.80	128.80
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	10.60	18.80	6.90	251.20
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6.50	5.60	37.10	225.30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88.40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0.20	0.00	23.10	94.50
Итого за прием пищи:			875	23.80	31.40	116.80	863.80
Всего за день:				45.20	49.80	205.50	1 448.30
5 день							
Завтрак							

2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,10	8,90	22,60	194,60
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	5,80	9,50	1,10	113,50
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,70	0,60	19,60	95,60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,90	2,40	14,40	91,00
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			580	18,50	22,30	78,10	595,30
Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	8,00	10,10	15,20	184,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	4,00	2,90	16,70	109,30
2012	301	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	12,40	3,40	3,50	146,60
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	5,80	24,50	164,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			890	34,80	23,90	117,40	877,50
Всего за день:				53,30	46,20	195,50	1 472,80
6 день							
Завтрак							
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	9,50	11,10	34,20	313,80
2011 / 2011	71 / 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ / ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,10	0,00	0,40	2,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,70	8,80	10,70	128,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,30	0,10	14,60	59,70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2.5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			570	16,00	23,00	81,50	637,90
Обед							
2012 / к/к	14 / к/к	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ с 01.11	100	1,10	6,20	4,70	79,40
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,70	5,60	6,90	85,30
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	13,30	8,60	8,70	166,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	6,40	44,00	251,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,10	0,10	23,80	97,20
Итого за прием пищи:			895	26,30	28,40	127,80	875,10
+				42,30	51,40	209,30	1 513,00
7 день							
Завтрак							
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200	6,70	9,70	37,50	265,60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5,20	5,00	10,70	108,10
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,60	58,40
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	2,00	14,90	83,40
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			555	16,10	17,50	96,40	612,10
Обед							
2008 / 2008	41 / 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02 / САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ с 01.03	100	1,20	5,20	9,50	90,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,80	4,90	12,70	102,50
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	280	19,70	25,50	28,80	530,20
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	21,50	87,80
Итого за прием пищи:			855	25,70	36,40	92,40	908,30
Всего за день:				41,80	53,90	188,80	1 520,40
8 день							
Завтрак							
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	8,00	11,40	31,00	259,90
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10,10	7,70	22,90	168,80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,30	0,10	14,60	59,70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2.5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			555	22,80	22,20	90,10	622,00
Обед							
2012 / 2008	13 / 51	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ до 31.10 / ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ с 01.11	100	0,70	5,90	1,80	67,30
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/10	6,00	5,30	20,30	165,30
к/к	к/к	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	100	11,40	10,20	21,10	218,90
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,60	37,10	225,30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			860	29,80	28,10	127,20	896,10
Всего за день:				52,60	50,30	217,30	1 518,10
9 день							

Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	4.70	7.50	25.80	189.80
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	5.80	9.50	1.10	113.50
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1.70	0.60	19.60	95.60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.70	3.20	15.80	107.00
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за прием пищи:			580	17.90	21.70	82.70	606.50
Обед							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3.60	10.20	7.80	137.00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	3.30	5.70	10.60	107.00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	22.40	24.00	20.90	459.90
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44.20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0.40	0.00	25.00	101.70
Итого за прием пищи:			860	32.60	40.60	84.20	903.40
Всего за день:				50.50	62.30	166.90	1 509.90
10 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6.10	8.90	22.60	194.60
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10.10	7.70	22.90	168.80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0.30	0.10	14.60	59.70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2.5%	100	2.80	2.50	11.00	80.00
Итого за прием пищи:			565	20.90	19.70	81.70	556.70
Обед							
2012 / 2011	14 / 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ с 01.11	100	1.10	6.20	4.70	79.40
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1.90	5.60	8.60	92.80
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	26.50	17.80	51.70	524.10
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44.20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1.00	0.20	17.80	77.30
Итого за прием пищи:			855	33.40	30.50	102.70	871.40
Всего за день:				54.30	50.20	184.40	1 428.10
11 день							
Завтрак							
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	9.50	11.10	34.20	313.80
2011	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0.10	0.10	1.10	6.60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58.40
к/к	к/к	ВАФЛИ	20	0.80	5.40	12.40	123.00
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.90	0.20	8.10	43.00
Итого за прием пищи:			565	13.10	17.40	81.00	598.40
Обед							
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	100	3.40	6.40	24.70	164.70
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2.20	5.90	16.80	128.80
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	13.60	3.60	6.00	132.20
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.70	5.80	24.50	164.70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88.40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3.10	1.10	21.20	107.20
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	24.10	97.20
Итого за прием пищи:			895	28.70	23.20	135.80	883.20
Всего за день:				41.80	40.60	216.80	1 481.60
12 день							
Завтрак							
2012	217	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	180	13.20	24.50	6.30	298.60
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	1.20	0.10	2.70	16.00
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1.70	0.60	19.60	95.60
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.90	2.40	14.40	91.00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1.50	2.00	14.90	83.40
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2.5%	100	2.80	2.50	11.00	80.00
Итого за прием пищи:			555	23.30	32.10	68.90	664.60
Обед							
2012 / 2008	15 / 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11	100	1.00	6.20	3.70	74.20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	4.00	2.90	16.70	109.30
2011/2008	278/364	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ. СОУС ТОМАТНЫЙ	100	11.10	11.40	12.40	215.90
2012	313	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9.10	7.20	46.40	286.40
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44.20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0.10	0.10	21.50	87.80
Итого за прием пищи:			850	28.20	28.50	120.60	871.40
Всего за день:				51.50	60.60	189.50	1 536.00

Всего за 12 дней завтраков:	225.00	254.70	1 008.60	7 263.06
Всего за 12 дней обедов:	352.20	365.00	1 386.70	10 597.80
Итого за 12 дней:	577.20	619.70	2 395.30	17 860.80
Среднее значение за период:	48.10	51.64	199.61	1 488.40

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт. 2011.-544с.

- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт. 2012.-584с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ ССПиУ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга
 Ю.В. Леонтьева
 2022 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Ответственный директор
 ООО "ВОСКРЕСЕНЬЕ"
 М.П. Савельева
 2022 г.

Циклическое 12-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 день							
Обед							
2008 / 2008	41 / 48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02 / САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ с 01.03	100	4.70	19.50	7.00	224.00
2012	72	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5	2.00	5.60	7.50	88.50
2012	255	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	12.60	4.10	8.50	121.30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180	3.40	5.50	21.60	150.10
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88.40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3.10	1.10	21.20	107.20
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	24.10	97.20
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за прием пищи:			995	28.90	36.60	118.20	923.70
Всего за день:				28.90	36.60	118.20	923.70
2 день							
Обед							
2011 / 2008	71 / 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11	100	0.70	0.10	1.90	12.00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1.80	4.90	12.70	102.50
к/к	к/к	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	12.50	13.20	11.90	224.60
к/к	к/к	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	180	4.60	7.30	44.80	250.30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88.40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3.10	1.10	21.20	107.20
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1.00	0.20	17.80	77.30
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2.5%	100	2.80	2.50	11.00	80.00
Итого за прием пищи:			995	29.10	29.70	139.80	942.30
Всего за день:				29.10	29.70	139.80	942.30
3 день							
Обед							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.60	5.10	7.70	83.00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/10	6.00	5.30	20.30	165.30
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	280	23.20	19.50	51.70	460.80
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44.20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0.40	0.00	25.00	101.70
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.90	0.20	8.10	43.00
Итого за прием пищи:			960	35.00	30.80	132.70	951.60
Всего за день:				35.00	30.80	132.70	951.60
4 день							
Обед							
2011 / к/к	71 / к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ с 01.11	100	0.10	0.20	3.80	22.00
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2.20	5.90	16.80	128.80
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	10.60	18.80	6.90	251.20
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6.50	5.60	37.10	225.30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88.40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.60	0.50	10.60	53.60
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0.20	0.00	23.10	94.50
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2.5%	100	2.80	2.50	11.00	80.00
Итого за прием пищи:			975	26.60	33.90	127.80	943.80
Всего за день:				26.60	33.90	127.80	943.80
5 день							
Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	8.00	10.10	15.20	184.00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	4.00	2.90	16.70	109.30

2012	301	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	12,40	3,40	3,50	146,60
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	5,80	24,50	164,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			970	35,20	24,30	127,20	924,50
Всего за день:				35,20	24,30	127,20	924,50
6 день							
Обед							
2012 / к/к	14 / к/к	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ с 01.11	100	1,10	6,20	4,70	79,40
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,70	5,60	6,90	85,30
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	13,30	8,60	8,70	166,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	6,40	44,00	251,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,10	0,10	23,80	97,20
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			975	27,60	30,30	128,20	901,50
Всего за день:				27,60	30,30	128,20	901,50
7 день							
Обед							
2008 / 2008	41 / 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02 / САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ с 01.03	100	1,20	5,20	9,50	90,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,80	4,90	12,70	102,50
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	280	19,70	25,50	28,80	530,20
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	21,50	87,80
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			955	26,60	36,60	100,50	951,30
Всего за день:				26,60	36,60	100,50	951,30
8 день							
Обед							
2012 / 2008	13 / 51	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ до 31.10 / ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ с 01.11	100	0,70	5,90	1,80	67,30
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/10	6,00	5,30	20,30	165,30
к/к	к/к	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	100	11,40	10,20	21,10	218,90
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,60	37,10	225,30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			960	31,30	30,40	129,00	931,90
Всего за день:				31,30	30,40	129,00	931,90
9 день							
Обед							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,60	10,20	7,80	137,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	3,30	5,70	10,60	107,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	22,40	24,00	20,90	459,90
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,40	0,00	25,00	101,70
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			960	33,00	41,00	94,00	950,40
Всего за день:				33,00	41,00	94,00	950,40
10 день							
Обед							
2012 / 2011	14 / 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ с 01.11	100	1,10	6,20	4,70	79,40
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,90	5,60	8,60	92,80
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	26,50	17,80	51,70	524,10
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			955	36,20	33,00	113,70	951,40
Всего за день:				36,20	33,00	113,70	951,40
11 день							
Обед							
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ	100	3,40	6,40	24,70	164,70
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,20	5,90	16,80	128,80
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	13,60	3,60	6,00	132,20
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	5,80	24,50	164,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20

к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	24,10	97,20
к/к	к/к	ВАФЛИ	20	0,80	5,40	12,40	123,00
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			975	27,60	28,00	136,50	951,40
Всего за день:				27,60	28,00	136,50	951,40
12 день							
Обед							
2012 / 2008	15 / 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11	100	1,00	6,20	3,70	74,20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	4,00	2,90	16,70	109,30
2011/2008	278/364	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ. СОУС ТОМАТНЫЙ	100	11,10	11,40	12,40	215,90
2012	313	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,10	7,20	46,40	286,40
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	21,50	87,80
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			950	31,00	31,00	131,60	951,40
Всего за день:				31,00	31,00	131,60	951,40
Всего за 12 дней:				368,10	385,60	1 479,20	11 275,20
Среднее значение за период:				30,68	32,13	123,27	939,60

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи принт, 2011. -544с.

- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи принт, 2012. -584с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.