

**Использование цифровых технологий в образовательном процессе,  
в том числе дистанционных форматов обучения.**

В 2021-2022 учебном году реализуется 19 дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ. В каждой программе присутствует раздел по реализации программы с применением ДОТ. Педагог самостоятельно выбирает способ реализации программы дистанционно. Используется в том числе: группы в google-class, zoom, YouTube, группы в Вконтакте. Для примера показана реализация с помощью ДОТ по программе «Фитнес».

**Педагогические технологии, методы, приемы и формы организации  
образовательного процесса «Фитнес»**

Тема программы	Форма занятий	Методы проведения занятий	Задание. Дидактический материал к нему	Формы контроля
1. Вводное занятие	очно По ктп	<u>Общепедагогические методы:</u> (Словесные методы, Метод наглядного воздействия) <u>Специфические методы:</u> (методы строго регламентированного упражнения, игровой метод, соревновательный метод)	Инструкция по технике безопасности на занятии детского фитнеса	Входной контроль (сентябрь)  опрос
	Дистанционно		Просмотр презентации в ZOOM <a href="https://us04web.zoom.us/j/79101674894?pwd=R3dXZlIwQzZiRUt6Y2E3ZERLcWVPQT09">https://us04web.zoom.us/j/79101674894?pwd=R3dXZlIwQzZiRUt6Y2E3ZERLcWVPQT09</a>	
	Самостоятельная работа		Вспомнить о правилах безопасности на занятиях детским фитнесом	
2. Детская аэробика	очно	По КТП <u>Общепедагогические методы:</u> (Словесные методы, Метод наглядного воздействия) <u>Специфические методы:</u> (методы строго регламентированного упражнения, игровой метод, соревновательный метод)	Тематический методический материал	Текущий контроль  Видео-отчет в WhatsApp
	дистанционно		Занятие в ZOOM <a href="https://us04web.zoom.us/j/79101674894?pwd=R3dXZlIwQzZiRUt6Y2E3ZERLcWVPQT09">https://us04web.zoom.us/j/79101674894?pwd=R3dXZlIwQzZiRUt6Y2E3ZERLcWVPQT09</a>	
	Самостоятельная работа		Составить комбинацию из 4 общеразвивающих упражнений	
3. Занятие с фитболом	очно	По КТП <u>Общепедагогические методы:</u> (Словесные методы, Метод наглядного воздействия) <u>Специфические методы:</u> (методы строго регламентированного упражнения, игровой метод, соревновательный метод)	Инструкция по техники безопасности на занятиях с фитбол-мячами	Текущий контроль
	дистанционно		Занятие в ZOOM <a href="https://us04web.zoom.us/j/79101674894?pwd=R3dXZlIwQzZiRUt6Y2E3ZERLcWVPQT09">https://us04web.zoom.us/j/79101674894?pwd=R3dXZlIwQzZiRUt6Y2E3ZERLcWVPQT09</a>	
	Самостоятельная работа		Просмотр видео на YouTube о занятиях на фитболе <a href="https://youtu.be/EV-Y8E1_x0w">https://youtu.be/EV-Y8E1_x0w</a> Запомнить 2 упражнения, которые понравились	Отчет

4. Игровые занятия	очно	По КТП <u>Общепедагогические методы:</u> (Словесные методы, Метод наглядного воздействия)	Тематический методический материал (игры, занятия соревновательного характера)	Текущий контроль
	дистанционно	<u>Специфические методы:</u> (методы строго регламентированного упражнения, игровой метод, соревновательный метод)	Занятие в ZOOM <a href="https://us04web.zoom.us/j/79101674894?pwd=R3dXZlIiwQzZiRUt6Y2E3ZERLcWVPQT09">https://us04web.zoom.us/j/79101674894?pwd=R3dXZlIiwQzZiRUt6Y2E3ZERLcWVPQT09</a>	Текущий контроль
	Самостоятельная работа		Рассказать о любимой игре (спортивной /подвижной) (1 минута)	Видео-отчет в WhatsApp
5. Корригирующая гимнастика	очно	По КТП <u>Общепедагогические методы:</u> (Словесные методы, Метод наглядного воздействия)	Основы знаний о физической культуре, личной гигиене и режиме дня	Текущий контроль
	дистанционно	<u>Специфические методы:</u> (методы строго регламентированного упражнения, игровой метод, соревновательный метод)	Занятие в ZOOM <a href="https://us04web.zoom.us/j/79101674894?pwd=R3dXZlIiwQzZiRUt6Y2E3ZERLcWVPQT09">https://us04web.zoom.us/j/79101674894?pwd=R3dXZlIiwQzZiRUt6Y2E3ZERLcWVPQT09</a>	Фото/Видео-отчет в WhatsApp
	Самостоятельная работа		Сделать комплекс утренней гигиенической гимнастики (утренняя зарядка)	
6. Итоговое занятие	очно	По КТП <u>Общепедагогические методы:</u> (Словесные методы, Метод наглядного воздействия)	Спортивная викторина	Текущий контроль
	дистанционно	<u>Специфические методы:</u> (методы строго регламентированного упражнения, игровой метод, соревновательный метод)	Занятие в ZOOM <a href="https://us04web.zoom.us/j/79101674894?pwd=R3dXZlIiwQzZiRUt6Y2E3ZERLcWVPQT09">https://us04web.zoom.us/j/79101674894?pwd=R3dXZlIiwQzZiRUt6Y2E3ZERLcWVPQT09</a>	Опрос, подведение итогов