



## ПРЕЙСКУРАНТ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА И ПОКУПНОЙ ПРОДУКЦИИ РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

НА СЕНТЯБРЬ МЕСЯЦ 2023г.

| № Т/К, сборник рецептов          | Наименование  | Выход (г)      | Цена, руб |
|----------------------------------|---|----------------|-----------|
| <b>БУТЕРБРОДЫ</b>                |   |                |           |
| 985 Сб 1983                      | <b>Гренки в омлете с сахаром</b><br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сахар, яйцо, молоко, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-1,5г; углеводы-18,8г. Энерг.ценность-101,9ккал.<br>Без ГМО  | 50             | 25,00     |
| к/к                              | <b>Гренки в омлете с сыром</b><br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сыр, яйцо, молоко, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-5,1г; углеводы-10,8г. Энерг.ценность-109,7ккал.<br>Без ГМО  | 50             | 35,00     |
| 12 Сб 2008                       | <b>Горячий бутерброд с колбасой и сыром</b><br>(колбаса вареная, сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт)<br>Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-8,4г; углеводы-13,5г. Энерг.ценность-159,2ккал.<br>Без ГМО  | 15/15/25       | 40,00     |
| 5 Сб 2008                        | <b>Бутерброд с колбасой п/к и огурцом свежим</b><br>(колбаса п/к, огурцы свежие, батон нарезной пшен.мука высш.сорт)<br>Пищевая ценность: белки-6,5г; жиры-12,1г; углеводы-13,5г. Энерг.ценность-189ккал.<br>Без ГМО  | 30/10/25       | 40,00     |
| 5 Сб 2008                        | <b>Бутерброд с ветчиной и огурцом свежим</b><br>(ветчина, огурцы свежие, батон нарезной пшен.мука высш.сорт)<br>Пищевая ценность: белки-6,2г; жиры-2,2г; углеводы-14,7г. Энерг.ценность-103,4ккал.<br>Без ГМО   | 30/10/25       | 40,00     |
| 3 Сб 2008                        | <b>Бутерброд с сыром</b><br>(сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт)<br>Пищевая ценность: белки-8,9г; жиры-9,5г; углеводы-13,3г. Энерг.ценность-174,4ккал.<br>Без ГМО  | 30/25          | 50,00     |
| 8 Сб 2008                        | <b>Бутерброд с икрой лососевой, маслом сливочным, лимоном и зеленью</b><br>(икра лососевая, масло сливочное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимон, зелень свежая)<br>Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-5,6г; углеводы-10,8г. Энерг.ценность-108,9ккал.<br>Без ГМО   | 7/5/20/2/1     | 95,00     |
| 7 Сб 2008                        | <b>Бутерброд с филе рыбы лососевых пород, маслом сливочным, лимоном и зеленью</b><br>(рыба филе лососевых пород, масло сливочное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимон, зелень свежая)<br>Пищевая ценность: белки-6,3г; жиры-6,3г; углеводы-11г. Энерг.ценность-123,4ккал. Без ГМО   | 20/5/20/3/3    | 90,00     |
| к/к                              | <b>Хот-дог с сосиской</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сосиски, огурцы свежие, томатная паста, соус на основе растительного масла)<br>Пищевая ценность: белки-10,2г; жиры-16,4г; углеводы-30,2г. Энерг.ценность-309,2ккал.<br>Без ГМО  | 50/50/10/10    | 50,00     |
| к/к                              | <b>Закрыва́тый бутерброд с сыром, ветчиной и огурцом</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, сыр, ветчина, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, томатная паста)<br>Пищевая ценность: белки-12,6г; жиры-11,4г; углеводы-33,5г. Энерг.ценность-287,2ккал.<br>Без ГМО   | 55/20/20/10/10 | 70,00     |
| 10 Сб 2008                       | <b>Закрыва́тый бутерброд с мясной котлетой с огурцом свежим и соусом</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, свинина б/к, сухари панировочные, сухари панировочные, соль, масло растительное, огурцы свежие, томатная паста)<br>Пищевая ценность: белки-11,7г; жиры-18,5г; углеводы-36,2г. Энерг.ценность-358,7ккал.<br>Без ГМО | 55/50/10/5     | 45,00     |
| к/к                              | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>(хлеб ржано-пшеничный)<br>Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-0,4г; углеводы-18,5г. Энерг.ценность-88,6ккал.<br>Без ГМО  | 40             | 3,00      |
| <b>САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b> |   |                |           |
| 35 Сб 2008                       | <b>Салат из белокочанной капусты с маслом растительным</b><br>(капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, сахар, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-1,4г; жиры-0,6г; углеводы-4,5г. Энерг.ценность-29ккал. Без ГМО  | 100            | 15,00     |
| к/к                              | <b>Салат из моркови с яблоками и маслом растительным</b><br>(морковь, яблоки, сахар, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-1,1г; жиры-0,4г; углеводы-7,2г. Энерг.ценность-36,9ккал. Без ГМО  | 100            | 20,00     |
| 41 Сб 2008                       | <b>Салат витаминный с маслом растительным</b><br>(капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль)<br>Пищевая ценность: белки-1,2г; жиры-0,7г; углеводы-6,4г. Энерг.ценность-36,4ккал. Без ГМО   | 100            | 20,00     |
| к/к                              | <b>Салат из редьки со свежим огурцом и маслом растительным</b><br>(редька маргеландская, огурцы свежие, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-1,2г; углеводы-1,7г. Энерг.ценность-19,7ккал. Без ГМО   | 100            | 25,00     |
| 29 Сб 2008                       | <b>Салат "Школьные годы" с маслом растительным</b><br>(огурцы свежие, капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-1,1г; жиры-1,1г; углеводы-3,1г. Энерг.ценность-26,9ккал. Без ГМО  | 100            | 25,00     |
| к/к                              | <b>Салат "Живая сила" с сельдереем</b><br>(стебель сельдерея, огурцы свежие, помидоры свежие, морковь, яблоки, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-0,8г; жиры-1,2г; углеводы-4,3г. Энерг.ценность-30,9ккал. Без ГМО  | 100            | 35,00     |
| к/к                              | <b>Салат из свеклы отварной с яйцом, маслом растительным</b><br>(свекла, яйцо, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-1,2г; жиры-1,1г; углеводы-7,3г. Энерг.ценность-43,8ккал.<br>Без ГМО   | 100            | 15,00     |
| 40 Сб 2008                       | <b>Салат из квашеной капусты с маслом растительным</b><br>(капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-1,6г; жиры-0,6г; углеводы-3,7г. Энерг.ценность-26,8ккал.<br>Без ГМО  | 100            | 40,00     |
| 51 Сб 2008                       | <b>Винегрет овощной с маслом растительным</b><br>(картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-1,2г; жиры-1,2г; углеводы-7,2г. Энерг.ценность-44,1ккал.<br>Без ГМО  | 100            | 25,00     |

|  |  |          |       |
|--|--|----------|-------|
| 52 С6 2008   | <b>Винегрет овощной с сельдью</b><br>(рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-4,6г; жиры-2,9г; углеводы-7,2г. Энерг. ценность-73ккал.<br>Без ГМО   | 100/20   | 40,00 |
| 23 С6 2008   | <b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным</b><br>(помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-1,1г; углеводы-3,2г. Энерг. ценность-26,6ккал.<br>Без ГМО   | 100      | 35,00 |
| 19 С6 2008   | <b>Салат из свежих огурцов с маслом растительным</b><br>(огурцы свежие, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-1,1г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-19,3ккал.<br>Без ГМО  | 100      | 35,00 |
| к/к  | <b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b><br>(свекла, чернослив, чеснок, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-1,4г; жиры-1,7г; углеводы-14,9г. Энерг. ценность-80,2ккал.<br>Без ГМО  | 100      | 25,00 |
| 45 С6 2008   | <b>Салат картофельный с сельдью</b><br>(рыба сельдь с/с, картофель, лук репчатый, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-3,5г; углеводы-13г. Энерг. ценность-103,7ккал.<br>Без ГМО  | 100/20   | 35,00 |
| 58/354 С6 2008                                       | <b>Сельдь с гарниром</b><br>(рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-5,9г; жиры-4,4г; углеводы-11,4г. Энерг. ценность-108,2ккал. Без ГМО   | 25/100   | 50,00 |
| к/к  | <b>Салат "Фасолька" с птицей и фасолью</b><br>(куры грудки н/к с/к, фасоль, огурцы соленые, помидоры свежие, масло растительное, соль, чеснок, зелень свежая)<br>Пищевая ценность: белки-15,2г; жиры-7г; углеводы-22,4г. Энерг. ценность-213,3ккал.<br>Без ГМО   | 100      | 45,00 |
| к/к  | <b>Салат "Китайский" с маслом растительным</b><br>(капуста китайская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, яйцо, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-2г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-32,6ккал.<br>Без ГМО  | 100      | 45,00 |
| к/к  | <b>Салат "Греческий" с маслом растительным</b><br>(огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, брынза, лимон, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-3,2г; углеводы-3,4г. Энерг. ценность-53,3ккал.<br>Без ГМО  | 100      | 55,00 |
| к/к  | <b>Салат "Фруктовый"</b><br>(яблоки, апельсины, ананасы консервированные, персики консервированные, киви свежие, йогурт питьевой)<br>Пищевая ценность: белки-1,4г; жиры-0,5г; углеводы-11,8г. Энерг. ценность-57,7ккал.<br>Без ГМО   | 100      | 55,00 |
| 61/379 С6 2008                                       | <b>Рыба под маринадом</b><br>(рыба минтай филе, мука пшеничная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, сахар, соль, вода питьевая, лавровый лист, зелень свежая)<br>Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-1,3г; углеводы-5,8г. Энерг. ценность-76,1ккал. Без ГМО                 | 50/50    | 65,00 |
| <b>САЛАТЫ С СОУСОМ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА</b> |  |          |       |
| к/к  | <b>Яйцо вареное с гарниром и соусом</b><br>(яйцо, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, соль)<br>Пищевая ценность: белки-0,7г; жиры-7,2г; углеводы-1,1г. Энерг. ценность-72,2ккал.<br>Без ГМО  | 40/20/10 | 30,00 |
| к/к  | <b>Яйцо вареное с салатом из морской капусты с соусом</b><br>(яйцо, морская капуста, лук репчатый, соус на основе растительного масла)<br>Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-12,9г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-130,5ккал.<br>Без ГМО   | 40/45/15 | 45,00 |
| к/к  | <b>Салат картофельный с солеными огурцами и соусом</b><br>(картофель, лук репчатый, огурцы соленые, морковь, соус на основе растительного масла, соль)<br>Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-12,5г; углеводы-9,7г. Энерг. ценность-158,5ккал.<br>Без ГМО   | 100      | 30,00 |
| к/к  | <b>Салат "Гурман" с соусом</b><br>(куры грудки н/к с/к, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, соус на основе растительного масла)<br>Пищевая ценность: белки-8,1г; жиры-21,4г; углеводы-5,8г. Энерг. ценность-248ккал.<br>Без ГМО   | 100      | 50,00 |
| к/к  | <b>Салат "Итальянский" с соусом</b><br>(ветчина, перец сладкий, помидоры свежие, макаронные изделия, масло растительное, соус на основе растительного масла, соль, маслины)<br>Пищевая ценность: белки-4,8г; жиры-12,6г; углеводы-10,1г. Энерг. ценность-173,2ккал.<br>Без ГМО                                       | 100      | 55,00 |
| к/к  | <b>Салат "Солнечный" с соусом</b><br>(морковь, масло растительное, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок)<br>Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-23,5г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-260,4ккал.<br>Без ГМО  | 100      | 70,00 |
| к/к  | <b>Салат "Незнайка" с соусом</b><br>(куры грудки н/к с/к, яйцо, чернослив, огурцы соленые, сыр, соус на основе растительного масла, соль)<br>Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-22,1г; углеводы-9,9г. Энерг. ценность-270,2ккал.<br>Без ГМО  | 100      | 75,00 |
| к/к  | <b>Салат "Фантазия" с соусом</b><br>(яйцо, морковь, рыба сельдь с/с, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, соль, Гренки ржаные, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-19,9г; углеводы-9,3г. Энерг. ценность-245,8ккал.<br>Без ГМО  | 100      | 65,00 |
| к/к  | <b>Салат из свеклы с сыром и соусом</b><br>(свекла, сыр, чеснок, соус на основе растительного масла, соль)<br>Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-17г; углеводы-6,4г. Энерг. ценность-200ккал.<br>Без ГМО   | 100      | 40,00 |
| к/к  | <b>Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом</b><br>(помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль)<br>Пищевая ценность: белки-1,3г; жиры-10,9г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-116,6ккал.<br>Без ГМО  | 100      | 40,00 |
| к/к  | <b>Салат "Цезарь" с соусом</b><br>(капуста китайская, куры грудки н/к с/к, масло растительное, помидоры свежие, яйцо, батон нарезной пшеницы высш. сорт, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок, лимон)<br>Пищевая ценность: белки-6г; жиры-19,7г; углеводы-4г. Энерг. ценность-216,8ккал.<br>Без ГМО | 100      | 60,00 |
| к/к  | <b>Сельдь с гарниром и соусом</b><br>(рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль)<br>Пищевая ценность: белки-6,3г; жиры-20,3г; углеводы-10г. Энерг. ценность-248,2ккал. Без ГМО   | 25/80/25 | 55,00 |
| к/к  | <b>Кура отварная с гарниром и соусом</b><br>(куры грудки н/к с/к, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль)<br>Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-23,7г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-271,1ккал.<br>Без ГМО  | 30/80/25 | 60,00 |
| <b>Изделия гастрономические с гарниром и соусом</b>  |  |          |       |

|                     |   |           |        |
|---------------------|---|-----------|--------|
| к/к                 | (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль)<br>Пищевая ценность: белки-6,2г; жиры-19,7г; углеводы-7,7г. Энерг. ценность-232,6ккал.<br>Без ГМО   | 30/80/25  | 70,00  |
| к/к                 | <b>Индейка отварная с гарниром и соусом</b><br>(филе индейки, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль)<br>Пищевая ценность: белки-7,6г; жиры-24,8г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-282,4ккал.<br>Без ГМО   | 30/80/25  | 70,00  |
| к/к                 | <b>Салат-коктейль с кальмарами и соусом</b><br>(кальмар тушка мороз., горошек зеленый консервированный, яйцо, лук репчатый, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, маслины, лимон, соль)<br>Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-15,3г; углеводы-3,5г. Энерг. ценность-178,5ккал.<br>Без ГМО  | 100       | 85,00  |
| к/к                 | <b>Язык говяжий отварной с гарниром и соусом</b><br>(язык говяжий, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль)<br>Пищевая ценность: белки-6,6г; жиры-21,8г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-257ккал.<br>Без ГМО  | 30/80/25  | 100,00 |
| к/к                 | <b>Салат из морепродуктов с креветками и соусом</b><br>(креветки вар. мор., рис, огурцы свежие, перец сладкий, яйцо, соус на основе растительного масла, соль, маслины, лимон)<br>Пищевая ценность: белки-5,7г; жиры-15,2г; углеводы-9,3г. Энерг. ценность-196,7ккал.<br>Без ГМО  | 100       | 105,00 |
| <b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b> |   |           |        |
| 76 С6 2008          | <b>Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной</b><br>(свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-1,3г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-60,8ккал.<br>Без ГМО                          | 250/5     | 20,00  |
| 76 С6 2008          | <b>Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b><br>(говядина б/к, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-2,7г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-80,8ккал.<br>Без ГМО | 250/10/5  | 40,00  |
| 84 С6 2008          | <b>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной</b><br>(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-1,4г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-55,7ккал.<br>Без ГМО  | 250/5     | 20,00  |
| 84 С6 2008          | <b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b><br>(говядина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-2,8г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-75,6ккал.<br>Без ГМО   | 250/10/5  | 35,00  |
| 85 С6 2008          | <b>Щи из квашеной капусты со сметаной</b><br>(капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-1,3г; углеводы-5,2г. Энерг. ценность-39,7ккал.<br>Без ГМО   | 250/5     | 35,00  |
| 85 С6 2008          | <b>Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной</b><br>(говядина б/к, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-2,7г; углеводы-5,2г. Энерг. ценность-59,6ккал.<br>Без ГМО  | 250/10/5  | 55,00  |
| 91 С6 2008          | <b>Рассольник по-ленинградски со сметаной</b><br>(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-2,4г; жиры-1,6г; углеводы-17,1г. Энерг. ценность-92,1ккал.<br>Без ГМО   | 250/5     | 25,00  |
| 91 С6 2008          | <b>Рассольник по-ленинградски с курой и сметаной</b><br>(курица потрош. мор., картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-4,2г; жиры-3,2г; углеводы-17,1г. Энерг. ценность-114,1ккал.<br>Без ГМО  | 250/10/5  | 30,00  |
| 99 С6 2008          | <b>Суп картофельный с горохом и гренками</b><br>(картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен. мука высш. сорт)<br>Пищевая ценность: белки-7,8г; жиры-1,7г; углеводы-32,6г. Энерг. ценность-176,5ккал.<br>Без ГМО   | 250/25    | 20,00  |
| 99 С6 2008          | <b>Суп картофельный с горохом, свиной и гренками</b><br>(свинина б/к, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен. мука высш. сорт)<br>Пищевая ценность: белки-9,3г; жиры-4,8г; углеводы-32,5г. Энерг. ценность-210ккал.<br>Без ГМО  | 250/10/25 | 30,00  |
| 94 С6 2008          | <b>Суп крестьянский со сметаной</b><br>(капуста белокочанная, картофель, рис, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-1,5г; углеводы-14,6г. Энерг. ценность-80,5ккал.<br>Без ГМО  | 250/5     | 20,00  |
| 99 С6 2008          | <b>Суп картофельный с фасолью и курой</b><br>(курица потрош. мор., картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-2,7г; углеводы-19,1г. Энерг. ценность-1,6ккал.<br>Без ГМО  | 250/10    | 30,00  |
| 87 С6 2008          | <b>Щи по-уральски (с крупой) со свиной и сметаной</b><br>(свинина б/к, крупа перловая, томатная паста, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-3,5г; жиры-4,4г; углеводы-7,5г. Энерг. ценность-83,8ккал.<br>Без ГМО  | 250/10/5  | 40,00  |
| 95 С6 2008          | <b>Суп из овощей со свиной и сметаной</b><br>(свинина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-4,6г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-99,9ккал.<br>Без ГМО  | 250/10/5  | 30,00  |
| 100 С6 2008         | <b>Суп картофельный с вермишелью и курой</b><br>(курица потрош. мор., картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-6,5г; жиры-4,3г; углеводы-20,7г. Энерг. ценность-147,3ккал.<br>Без ГМО   | 250/20    | 35,00  |
| 105 С6 2008         | <b>Суп с макаронными изделиями и курой</b><br>(курица потрош. мор., макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-7г; жиры-5,1г; углеводы-15,7г. Энерг. ценность-136,8ккал.<br>Без ГМО  | 250/25    | 35,00  |
| 92 С6 2008          | <b>Суп картофельный с рыбой</b><br>(рыба минтай потрош. б/к, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-5,7г; жиры-0,9г; углеводы-19,9г. Энерг. ценность-110,8ккал.<br>Без ГМО  | 250/20    | 35,00  |

|                       |  |          |        |
|-----------------------|--|----------|--------|
| 97/68 С6 2008         | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>(Фрикадельки мясные, п/ф, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-6,6г; жиры-4,2г; углеводы-18,2г. Энерг. ценность-137,1ккал.<br>Без ГМО                               | 250/20   | 50,00  |
| 251 С6 1983           | <b>Солянка домашняя со сметаной</b><br>(сосиски, говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томатная паста, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист, маслины, лимон)<br>Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-9,2г; углеводы-8,1г. Энерг. ценность-138,4ккал.<br>Без ГМО | 250/30/5 | 65,00  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>   |  |          |        |
| 444 С6 2008           | <b>Оладьи со сгущенным молоком</b><br>(мука пшеничная, яйцо, молоко, дрожжи сухие, сахар, соль, масло растительное, молоко сгущенное)<br>Пищевая ценность: белки-12,9г; жиры-5,6г; углеводы-75,5г. Энерг. ценность-403,7ккал.<br>Без ГМО   | 150/20   | 40,00  |
| 444 С6 2008           | <b>Оладьи с джемом</b><br>(Тесто для оладий п/ф, джем, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0,8г; углеводы-14,3г. Энерг. ценность-64,9ккал.<br>Без ГМО  | 150/20   | 45,00  |
| к/к                   | <b>Оладьи с яблоком</b><br>(Тесто для оладий п/ф, яблоки, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-8,8г; жиры-3,4г; углеводы-50,6г. Энерг. ценность-268,1ккал.<br>Без ГМО  | 150      | 40,00  |
| 448 С6 2008           | <b>Блины со сгущенным молоком</b><br>(мука пшеничная, яйцо, сахар, масло растительное, молоко, вода питьевая, дрожжи сухие, соль, масло растительное, молоко сгущенное)<br>Пищевая ценность: белки-11,9г; жиры-6г; углеводы-63,8г. Энерг. ценность-356,9ккал.<br>Без ГМО   | 150/20   | 45,00  |
| 448 С6 2008           | <b>Блины с джемом</b><br>(мука пшеничная, яйцо, сахар, масло растительное, молоко, вода питьевая, дрожжи сухие, соль, масло растительное, джем)<br>Пищевая ценность: белки-10,5г; жиры-4,3г; углеводы-67г. Энерг. ценность-349,2ккал.<br>Без ГМО   | 150/20   | 50,00  |
| к/к                   | <b>Блинчики с яблоком</b><br>(мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное, яблоки)<br>Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-2г; углеводы-22,4г. Энерг. ценность-123ккал. Без ГМО  | 150      | 40,00  |
| к/к                   | <b>Блинчики с капустой</b><br>(мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное, капуста белокочанная)<br>Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-3,4г; углеводы-29,2г. Энерг. ценность-174ккал. Без ГМО   | 150      | 40,00  |
| 210 С6 2008           | <b>Макаронные отварные с сыром</b><br>(макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-12,3г; жиры-10,9г; углеводы-49,2г. Энерг. ценность-344,5ккал.<br>Без ГМО   | 200/20/5 | 55,00  |
| 219 С6 2008           | <b>Сырники со сгущенным молоком</b><br>(творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло растительное, молоко сгущенное)<br>Пищевая ценность: белки-19,7г; жиры-6,6г; углеводы-24,3г. Энерг. ценность-235,6ккал. Без ГМО   | 80/25    | 85,00  |
| 224 С6 2008           | <b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b><br>(творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо, масло растительное, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное)<br>Пищевая ценность: белки-18,1г; жиры-6,2г; углеводы-20,4г. Энерг. ценность-209,9ккал.<br>Без ГМО   | 80/20    | 80,00  |
| 240 С6 2010           | <b>Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком</b><br>(творог, яблоки, сахар, яйцо, масло сливочное, ванилин, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное)<br>Пищевая ценность: белки-17,1г; жиры-10г; углеводы-25,2г. Энерг. ценность-259,1ккал.<br>Без ГМО  | 100/30   | 100,00 |
| 491 С6 1983           | <b>Вареники ленивые со сгущенным молоком</b><br>(творог, ванилин, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, молоко сгущенное)<br>Пищевая ценность: белки-28,1г; жиры-7,8г; углеводы-27,3г. Энерг. ценность-291,9ккал.<br>Без ГМО  | 150/20   | 120,00 |
| <b>БЛЮДА ИЗ РЫБЫ</b>  |  |          |        |
| 241 С6 2008           | <b>Котлеты рыбные любительские</b><br>(рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо, молоко, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-0,9г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-53,1ккал.<br>Без ГМО  | 60       | 45,00  |
| 242 С6 2008           | <b>Шницель рыбный натуральный</b><br>(рыба минтай филе, лук репчатый, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль, зелень свежая)<br>Пищевая ценность: белки-15,4г; жиры-1,4г; углеводы-11,7г. Энерг. ценность-120,9ккал.<br>Без ГМО   | 100      | 85,00  |
| к/к                   | <b>Филе рыбы в тесте</b><br>(рыба минтай филе, мука пшеничная, молоко, масло растительное, яйцо, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-1,6г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-99,3ккал.<br>Без ГМО  | 50/30    | 65,00  |
| 235 С6 2008           | <b>Рыба, запеченная с картофелем по-русски</b><br>(рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной, п/ф, сыр, масло сливочное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-5г; углеводы-10,9г. Энерг. ценность-121,9ккал.<br>Без ГМО  | 40/110   | 65,00  |
| к/к                   | <b>Филе рыбы запеченное в омлете</b><br>(рыба минтай филе, мука пшеничная, яйцо, молоко, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-8,8г; жиры-1,3г; углеводы-3,7г. Энерг. ценность-61,6ккал.<br>Без ГМО   | 50/40    | 60,00  |
| к/к                   | <b>Филе рыбы запеченное с овощами</b><br>(рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, сыр, соус на основе растительного масла, яйцо, соль)<br>Пищевая ценность: белки-11,7г; жиры-15,4г; углеводы-1,9г. Энерг. ценность-193,3ккал.<br>Без ГМО   | 100      | 90,00  |
| 234 С6 2008           | <b>Рыба запеченная с луком</b><br>(рыба минтай филе, мука пшеничная, масло растительное, соль, мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый)<br>Пищевая ценность: белки-8,6г; жиры-1г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-59,7ккал.<br>Без ГМО   | 50/15    | 55,00  |
| 234 С6 2008           | <b>Рыба, запеченная с луком</b><br>(рыба минтай филе, мука пшеничная, масло растительное, соль, мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый)<br>Пищевая ценность: белки-17г; жиры-2г; углеводы-7,5г. Энерг. ценность-115,7ккал.<br>Без ГМО  | 100/25   | 110,00 |
| <b>БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ</b> |  |          |        |
| 320 С6 2008           | <b>Суфле из кур</b><br>(куры грудки н/к с/к, яйцо, соль, масло сливочное, Соус молочный густой, п/ф, масло сливочное)<br>Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-18,2г; углеводы-2г. Энерг. ценность-214,3ккал.<br>Без ГМО   | 60       | 60,00  |
| к/к                   | <b>Бризоль</b><br>(куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло растительное, соль, яйцо, сыр)<br>Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-8,1г; углеводы-4г. Энерг. ценность-118,4ккал.<br>Без ГМО   | 100      | 70,00  |

|                 |   |        |        |
|-----------------|---|--------|--------|
| 314 С6 2008     | <b>Котлета рубленая куриная</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-7,2г; жиры-8,6г; углеводы-10,7г. Энерг.ценность-148,6ккал.<br>Без ГМО  | 60     | 40,00  |
| 314 С6 2008     | <b>Котлета рубленая куриная</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-12,1г; углеводы-15,1г. Энерг.ценность-210,5ккал.<br>Без ГМО  | 85     | 50,00  |
| к/к             | <b>Котлетка куриная "Нежная"</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , яйцо, соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло растительное, лимонная кислота, соль)<br>Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-20,5г; углеводы-3,8г. Энерг.ценность-238,5ккал.<br>Без ГМО  | 50     | 50,00  |
| к/к             | <b>Котлета Пожарская</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен.мука высш.сорт, масло сливочное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-15,2г; жиры-17,5г; углеводы-25,5г. Энерг.ценность-320,6ккал. Без ГМО  | 120    | 70,00  |
| к/к             | <b>Рулет куриный с луком и яйцом</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло растительное, яйцо, зелень свежая, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-8,9г; жиры-8,1г; углеводы-11,4г. Энерг.ценность-154,3ккал.<br>Без ГМО | 100    | 50,00  |
| 317 С6 2008     | <b>Зразы куриные с омлетом и овощами</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, масло сливочное, яйцо, молоко, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-8,6г; жиры-14г; углеводы-7,7г. Энерг.ценность-191,4ккал.<br>Без ГМО                              | 90     | 60,00  |
| 722 С6 1983     | <b>Филе кури по-столичному</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен.мука высш.сорт, яйцо, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-12г; жиры-12,1г; углеводы-13,5г. Энерг.ценность-210,8ккал.<br>Без ГМО  | 100    | 65,00  |
| к/к             | <b>Индейка в кисло-сладком соусе</b><br>(филе индейки, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль)<br>Пищевая ценность: белки-11г; жиры-12г; углеводы-5,9г. Энерг.ценность-175,3ккал.<br>Без ГМО  | 50/50  | 85,00  |
| 312/371 С6 2008 | <b>Индейка, тушенная в сметанном соусе</b><br>(филе индейки, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)<br>Пищевая ценность: белки-10,5г; жиры-13,4г; углеводы-3,3г. Энерг.ценность-175,7ккал.<br>Без ГМО   | 50/50  | 65,00  |
| 312/371 С6 2008 | <b>Индейка, тушенная в сметанном соусе</b><br>(филе индейки, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)<br>Пищевая ценность: белки-16,6г; жиры-20,3г; углеводы-5г. Энерг.ценность-268,7ккал.<br>Без ГМО   | 80/50  | 100,00 |
| 312/371 С6 2008 | <b>Кура, тушенная в сметанном соусе</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)<br>Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-11,6г; углеводы-3,3г. Энерг.ценность-157,2ккал.<br>Без ГМО  | 50/50  | 55,00  |
| к/к             | <b>Филе кури в тесте</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , мука пшеничная, молоко, масло растительное, яйцо, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-10г; жиры-9,7г; углеводы-15,6г. Энерг.ценность-190,2ккал.<br>Без ГМО   | 40/40  | 45,00  |
| 311 С6 2008     | <b>Плов с курой</b><br>(кура (бедро <i>н/к</i> ), масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис, соль)<br>Пищевая ценность: белки-11,5г; жиры-9г; углеводы-41,7г. Энерг.ценность-294,2ккал.<br>Без ГМО   | 40/150 | 50,00  |
| к/к             | <b>Жаркое по-домашнему с птицей</b><br>(кура (бедро <i>н/к</i> ), картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-13,1г; жиры-8,4г; углеводы-41,1г. Энерг.ценность-292,6ккал.<br>Без ГМО  | 40/150 | 55,00  |
| к/к             | <b>Куриный шницель</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-11,9г; жиры-11,7г; углеводы-10,7г. Энерг.ценность-195,9ккал.<br>Без ГМО   | 70     | 60,00  |
| к/к             | <b>Куриный шницель</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-10,4г; жиры-10,3г; углеводы-9,3г. Энерг.ценность-171,4ккал.<br>Без ГМО  | 100    | 80,00  |
| 313 С6 2008     | <b>Котлеты натуральные из филе кури</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло сливочное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-12,8г; жиры-18,7г; углеводы-0,1г. Энерг.ценность-219,2ккал.<br>Без ГМО   | 70     | 75,00  |
| 313 С6 2008     | <b>Котлеты натуральные из филе кури</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло сливочное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-18,2г; жиры-25,8г; углеводы-0,1г. Энерг.ценность-305,7ккал.<br>Без ГМО   | 100    | 105,00 |
| 712 С6.1983     | <b>Кура запеченая</b><br>(кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-25,8г; жиры-33,4г; углеводы-0,5г. Энерг.ценность-405,7ккал.<br>Без ГМО  | 140    | 90,00  |
| к/к             | <b>Кура, запеченная с сыром</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло растительное, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль)<br>Пищевая ценность: белки-11,9г; жиры-20,2г; углеводы-1,3г. Энерг.ценность-235,1ккал.<br>Без ГМО   | 50/20  | 70,00  |
| к/к             | <b>Кура, запеченная с сыром</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло растительное, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль)<br>Пищевая ценность: белки-17,4г; жиры-25,1г; углеводы-2г. Энерг.ценность-303,9ккал.<br>Без ГМО   | 80/20  | 95,00  |
| к/к             | <b>Кура, запеченная с картофелем под соусом</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло растительное, мука пшеничная, картофель, соус на основе растительного масла, сыр, соль)<br>Пищевая ценность: белки-13,3г; жиры-24,9г; углеводы-26г. Энерг.ценность-381,6ккал.<br>Без ГМО   | 50/150 | 85,00  |
| к/к             | <b>Филе кури, запеченное "Восторг"</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , мука пшеничная, яйцо, соль, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-11г; углеводы-4г. Энерг.ценность-157ккал.<br>Без ГМО   | 70     | 60,00  |
| к/к             | <b>Филе кури, запеченное на шпажке</b><br>(куры грудки <i>н/к с/к</i> , лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-13г; жиры-15,1г; углеводы-1,2г. Энерг.ценность-193,1ккал.<br>Без ГМО   | 70     | 70,00  |

|                                     |   |        |        |
|-------------------------------------|---|--------|--------|
| к/к                                 | <b>Филе кури, запеченное на шпажке</b><br>(куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-18,5г; жиры-20,1г; углеводы-1,7г. Энерг.ценность-261,7ккал.<br>Без ГМО   | 100    | 100,00 |
| к/к                                 | <b>Филе кури, запеченное с ананасом, сыром и соусом</b><br>(куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло растительное, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные, соль)<br>Пищевая ценность: белки-17г; жиры-25г; углеводы-5,1г. Энерг.ценность-313,5ккал.<br>Без ГМО   | 70/40  | 115,00 |
| к/к                                 | <b>Филе кури, запеченное сыром и соусом</b><br>(куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло растительное, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль)<br>Пищевая ценность: белки-18,4г; жиры-30,1г; углеводы-4,2г. Энерг.ценность-361,4ккал.<br>Без ГМО  | 70/40  | 110,00 |
| <b>БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ</b> |   |        |        |
| 254 С6 2008                         | <b>Сосиска отварная</b><br>(сосиски)<br>Пищевая ценность: белки-5,5г; жиры-12г; углеводы-0,2г. Энерг.ценность-130,4ккал.<br>Без ГМО   | 50     | 35,00  |
| 254 С6 2008                         | <b>Сарделька отварная</b><br>(сардельки)<br>Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-15,8г; углеводы-0,9г. Энерг.ценность-166ккал.<br>Без ГМО   | 50     | 50,00  |
| 256/371 С6 2008                     | <b>Печень по-строгановски</b><br>(печень говяжья, масло растительное, Соус сметанный, п/ф, томатная паста, соль)<br>Пищевая ценность: белки-9,8г; жиры-4,4г; углеводы-6,5г. Энерг.ценность-105,4ккал.<br>Без ГМО  | 50/50  | 60,00  |
| к/к                                 | <b>Печень по-итальянски</b><br>(печень говяжья, масло растительное, томатная паста, соус на основе растительного масла, сыр, помидоры свежие, соль)<br>Пищевая ценность: белки-15,3г; жиры-22,9г; углеводы-6,6г. Энерг.ценность-293,4ккал.<br>Без ГМО   | 50/50  | 100,00 |
| 634 С6 1983                         | <b>Сердце говяжье в соусе</b><br>(сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, морковь, лук репчатый, сахар, чеснок, соль)<br>Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-2,4г; углеводы-8,6г. Энерг.ценность-94,7ккал.<br>Без ГМО   | 50/50  | 80,00  |
| к/к                                 | <b>Котлеты домашние</b><br>(говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, батон нарезной пшен мука высш. сорт, вода питьевая, соль, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-12,3г; углеводы-8,9г. Энерг.ценность-185,8ккал.<br>Без ГМО  | 70     | 60,00  |
| к/к                                 | <b>Котлета Питерская</b><br>(свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-12,2г; жиры-19г; углеводы-15,2г. Энерг.ценность-280,7ккал.<br>Без ГМО  | 70     | 55,00  |
| к/к                                 | <b>Люля-кебаб с соусом томатным</b><br>(свинина б/к, лук репчатый, соль, масло растительное, Соус томатный, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-16,2г; жиры-37г; углеводы-2,9г. Энерг.ценность-409,7ккал.<br>Без ГМО  | 80/40  | 75,00  |
| 678 С6 1983                         | <b>Люля-кебаб с соусом томатным</b><br>(свинина б/к, лук репчатый, соль, масло растительное, Соус томатный, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-24,3г; жиры-55,6г; углеводы-4,3г. Энерг.ценность-614,5ккал.<br>Без ГМО  | 120/60 | 115,00 |
| 272 С6 2008                         | <b>Котлета рубленая мясная</b><br>(говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло растительное, соль, лук репчатый)<br>Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-13,6г; углеводы-12,8г. Энерг.ценность-215,1ккал.<br>Без ГМО   | 70     | 55,00  |
| 272 С6 2008                         | <b>Котлеты рубленые из говядины</b><br>(говядина б/к, батон нарезной пшен мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-11,5г; жиры-9,1г; углеводы-12,8г. Энерг.ценность-179,2ккал.<br>Без ГМО  | 70     | 75,00  |
| 272 С6 2008                         | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>(говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло растительное, соль, лук репчатый)<br>Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-13,6г; углеводы-12,8г. Энерг.ценность-215,1ккал.<br>Без ГМО   | 70     | 55,00  |
| к/к                                 | <b>Рулет мясной с луком и яйцом</b><br>(говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло растительное, яйцо, зелень свежая, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-12,9г; углеводы-10,3г. Энерг.ценность-195,6ккал.<br>Без ГМО  | 90     | 60,00  |
| к/к                                 | <b>Котлета мясная "Ласточкино гнездо"</b><br>(говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло растительное, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр)<br>Пищевая ценность: белки-12,6г; жиры-24,2г; углеводы-8,4г. Энерг.ценность-301,5ккал.<br>Без ГМО  | 75/25  | 80,00  |
| 283/372 С6 2008                     | <b>Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе</b><br>(говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло растительное, соль, вода питьевая, мука пшеничная, сметана, соль, томатная паста, вода питьевая)<br>Пищевая ценность: белки-8,4г; жиры-12,3г; углеводы-12,4г. Энерг.ценность-193,5ккал.<br>Без ГМО                                       | 60/50  | 50,00  |
| к/к                                 | <b>Мясо по - французски</b><br>(свинина б/к, масло растительное, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, соль)<br>Пищевая ценность: белки-11,7г; жиры-35г; углеводы-14г. Энерг.ценность-417,4ккал.<br>Без ГМО   | 50/100 | 90,00  |
| к/к                                 | <b>Котлета из говядины с гарниром из запеченного картофеля "Карлсон"</b><br>(говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен мука высш. сорт, вода питьевая, соль, сухари панировочные, масло растительное, картофель, масло растительное, соль, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-15,7г; жиры-26,7г; углеводы-45,1г. Энерг.ценность-483,5ккал.<br>Без ГМО | 250    | 105,00 |
| 306/371 С6 2008                     | <b>Голубцы ленивые, соус сметанный</b><br>(капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, соль, Соус сметанный, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-13,1г; жиры-17,3г; углеводы-13,3г. Энерг.ценность-261,1ккал.<br>Без ГМО  | 155/20 | 80,00  |
| 306/371 С6 2008                     | <b>Голубцы ленивые, соус сметанный</b><br>(капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, соль, Соус сметанный, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-10,4г; жиры-14,2г; углеводы-11,6г. Энерг.ценность-215,4ккал.<br>Без ГМО  | 120/35 | 65,00  |

|                       |  |        |        |
|-----------------------|--|--------|--------|
| 304/371 С6 2008       | <b>Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный</b><br>(капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, соль, Соус сметанный, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-12,5г; углеводы-17,7г. Энерг. ценность-222,4ккал.<br>Без ГМО   | 155    | 60,00  |
| 299/371 С6 2008       | <b>Запеканка картофельная с говядиной, соус сметанный</b><br>(говядина б/к, масло растительное, картофель, лук репчатый, масло растительное, масло растительное, сухари панировочные, соль, Соус сметанный, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-9,2г; жиры-7,4г; углеводы-25,9г. Энерг. ценность-207,7ккал.<br>Без ГМО | 150/30 | 90,00  |
| 642 С6 1983           | <b>Плов со свиной</b><br>(свинина б/к, рис, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-11,2г; жиры-18,1г; углеводы-40г. Энерг. ценность-367,7ккал.<br>Без ГМО  | 50/150 | 65,00  |
| 642 С6 1983           | <b>Плов со свиной</b><br>(свинина б/к, рис, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-16,8г; жиры-28,4г; углеводы-53,3г. Энерг. ценность-535,9ккал.<br>Без ГМО  | 80/200 | 100,00 |
| 375 С6 1996           | <b>Бефстроганов из говядины</b><br>(говядина б/к, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, сметана, соль)<br>Пищевая ценность: белки-10,7г; жиры-11,7г; углеводы-6,1г. Энерг. ценность-172ккал.<br>Без ГМО  | 50/50  | 120,00 |
| к/к                   | <b>Азу из говядины</b><br>(говядина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, огурцы соленые, картофель, соль, чеснок, Тесто, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-15,5г; жиры-9,6г; углеводы-43,8г. Энерг. ценность-323,8ккал.<br>Без ГМО   | 50/150 | 130,00 |
| 259 С6 12008          | <b>Гуляш из говядины</b><br>(говядина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль)<br>Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-8,5г; углеводы-3,5г. Энерг. ценность-129,9ккал.<br>Без ГМО  | 50/50  | 105,00 |
| к/к                   | <b>Гуляш из свинины</b><br>(свинина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль)<br>Пищевая ценность: белки-9,3г; жиры-20,5г; углеводы-4,3г. Энерг. ценность-239,1ккал.<br>Без ГМО   | 60/60  | 70,00  |
| 264 С6 12008          | <b>Говядина в кисло-сладком соусе</b><br>(говядина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, соль, сухари панировочные)<br>Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-9г; углеводы-5,9г. Энерг. ценность-146,9ккал.<br>Без ГМО  | 50/50  | 115,00 |
| 263 С6 12008          | <b>Говядина, тушеная с черносливом</b><br>(говядина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, чернослив, соль)<br>Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-8,6г; углеводы-10,1г. Энерг. ценность-157,6ккал.<br>Без ГМО  | 50/50  | 120,00 |
| к/к                   | <b>Мясо тушеное</b><br>(свинина б/к, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-28,1г; углеводы-3,2г. Энерг. ценность-315,1ккал.<br>Без ГМО  | 50/50  | 60,00  |
| 629 С6 1983           | <b>Мясо духовое</b><br>(свинина б/к, масло растительное, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист, Тесто, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-16,4г; жиры-22,2г; углеводы-56,2г. Энерг. ценность-490,4ккал.<br>Без ГМО  | 60/240 | 100,00 |
| к/к                   | <b>Свинина "Богатырская"</b><br>(свинина б/к, соль, масло растительное, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла)<br>Пищевая ценность: белки-15,5г; жиры-37,9г; углеводы-0,3г. Энерг. ценность-404,6ккал.<br>Без ГМО  | 80     | 90,00  |
| к/к                   | <b>Свинина, запеченная с сыром</b><br>(свинина б/к, мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль)<br>Пищевая ценность: белки-13,5г; жиры-41г; углеводы-3,6г. Энерг. ценность-436,8ккал.<br>Без ГМО                               | 70/40  | 100,00 |
| к/к                   | <b>Свинина в кисло-сладком соусе</b><br>(свинина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль)<br>Пищевая ценность: белки-8,3г; жиры-17,9г; углеводы-5,9г. Энерг. ценность-217,2ккал.<br>Без ГМО  | 50/50  | 70,00  |
| к/к                   | <b>Жаркое по-домашнему со свиной</b><br>(свинина б/к, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-12,6г; жиры-17,8г; углеводы-39г. Энерг. ценность-366,2ккал.<br>Без ГМО  | 50/150 | 60,00  |
| к/к                   | <b>Жаркое по-домашнему с говядиной</b><br>(говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-14,7г; жиры-9,1г; углеводы-39г. Энерг. ценность-296,9ккал.<br>Без ГМО  | 50/150 | 120,00 |
| к/к                   | <b>Рулеты из свинины с ветчиной и сыром</b><br>(свинина б/к, сыр, ветчина, мука пшеничная, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-14,2г; жиры-27,1г; углеводы-3,7г. Энерг. ценность-315,1ккал.<br>Без ГМО  | 90     | 95,00  |
| 611 С6 1983           | <b>Шницель отбивной из свинины</b><br>(свинина б/к, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-13,4г; жиры-29,1г; углеводы-9,5г. Энерг. ценность-352,9ккал. Без ГМО   | 70     | 85,00  |
| к/к                   | <b>Свинина шпигованная</b><br>(свинина б/к, чернослив, морковь, соль)<br>Пищевая ценность: белки-13,6г; жиры-31,1г; углеводы-6,2г. Энерг. ценность-359ккал. Без ГМО  | 75     | 90,00  |
| 600 С6 1983           | <b>Свинина, запеченная на шпалке</b><br>(свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-10,4г; жиры-29,7г; углеводы-1,4г. Энерг. ценность-314,5ккал.<br>Без ГМО   | 70     | 75,00  |
| 600 С6 1983           | <b>Свинина, запеченная на шпалке</b><br>(свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-15,1г; жиры-47,2г; углеводы-2,1г. Энерг. ценность-493,7ккал.<br>Без ГМО   | 100    | 115,00 |
| 253 С6 2008           | <b>Язык говяжий отварной с соусом</b><br>(язык говяжий, морковь, лук репчатый, соль, лавровый лист, Соус сметанный, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-8,8г; жиры-8,1г; углеводы-4,7г. Энерг. ценность-126,5ккал.<br>Без ГМО  | 50/50  | 115,00 |
| <b>БЛЮДА СЕЗОННЫЕ</b> |  |        |        |
| 303/371 С6 2008       | <b>Баклажаны, фаршированные мясом и рисом</b><br>(баклажаны, говядина б/к, соль, рис, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-5,6г; жиры-7,3г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-148,4ккал.<br>Без ГМО                               | 120    | 80,00  |

|                              |   |          |       |
|------------------------------|---|----------|-------|
| 172 С6 2008                  | <b>Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом</b><br>(кабачки свежие, мука пшеничная, масло сливочное, капуста цветная замороженная, Соус молочный №368, сыр, масло растительное, масло сливочное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-3,9г; жиры-15,8г; углеводы-12,5г. Энерг. ценность-207,6ккал.<br>Без ГМО | 120      | 80,00 |
| 173/371 С6 2008              | <b>Кабачки, запеченные под соусом</b><br>(кабачки свежие, соль, мука пшеничная, масло сливочное, сыр, Соус сметанный, п/ф, масло растительное, масло сливочное)<br>Пищевая ценность: белки-131 490г; жиры-812 734,4г; углеводы-565 603,3г. Энерг. ценность-10 102 983,3ккал.<br>Без ГМО                           | 120      | 70,00 |
| 179/371 С6 2008              | <b>Кабачки, фаршированные овощами</b><br>(кабачки свежие, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло растительное, лук зеленый, сыр, соль, Соус сметанный, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-2г; жиры-3,3г; углеводы-6,8г. Энерг. ценность-64,7ккал.<br>Без ГМО                             | 120      | 45,00 |
| 303/371 С6 2008              | <b>Перец, фаршированный мясом и рисом</b><br>(перец сладкий, говядина б/к, соль, рис, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-7,5г; жиры-8г; углеводы-18,3г. Энерг. ценность-175,4ккал.<br>Без ГМО                                | 120      | 90,00 |
| 178/371 С6 2008              | <b>Перец, фаршированный овощами и рисом</b><br>(перец сладкий, рис, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло растительное, соль, Соус сметанный, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-2,7г; жиры-2,2г; углеводы-17,9г. Энерг. ценность-102,2ккал.<br>Без ГМО  | 120      | 65,00 |
| 303/371 С6 2008              | <b>Помидоры, фаршированные мясом и рисом</b><br>(помидоры свежие, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, соль, Соус сметанный, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-6,7г; углеводы-14,6г. Энерг. ценность-142,9ккал.<br>Без ГМО                         | 120      | 80,00 |
| 142 С6 2008                  | <b>Рагу овощное с баклажанами</b><br>(лук репчатый, масло растительное, баклажаны, картофель, помидоры свежие, зелень свежая, лавровый лист, соль)<br>Пищевая ценность: белки-2г; жиры-2,6г; углеводы-16,4г. Энерг. ценность-96,5ккал.<br>Без ГМО   | 120      | 65,00 |
| к/к                          | <b>Соте из овощей</b><br>(баклажаны, помидоры свежие, перец сладкий, капуста цветная замороженная, морковь, картофель, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, соль, зелень свежая)<br>Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-1,2г; углеводы-9,8г. Энерг. ценность-57,4ккал.<br>Без ГМО                      | 120      | 60,00 |
| <b>ГАРНИРЫ</b>               |   |          |       |
| 325 С6 2008                  | <b>Рис отварной с маслом сливочным</b><br>(рис, соль, масло сливочное)<br>Пищевая ценность: белки-4,6г; жиры-7,6г; углеводы-48г. Энерг. ценность-278,6ккал.<br>Без ГМО  | 150      | 25,00 |
| к/к                          | <b>Рис припущенный с овощами</b><br>(рис, вода питьевая, соль, масло сливочное, морковь, лук репчатый)<br>Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-4,6г; углеводы-32,2г. Энерг. ценность-183,7ккал.<br>Без ГМО  | 150      | 30,00 |
| к/к                          | <b>Рис припущенный по-мексикански</b><br>(рис, вода питьевая, соль, масло сливочное, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий)<br>Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-4,6г; углеводы-31,7г. Энерг. ценность-182,5ккал.<br>Без ГМО  | 150      | 50,00 |
| 331 С6 2008                  | <b>Макаронные изделия с маслом сливочным</b><br>(макаронные изделия, соль, масло сливочное)<br>Пищевая ценность: белки-6,6г; жиры-5,7г; углеводы-42,8г. Энерг. ценность-249,6ккал.<br>Без ГМО   | 150      | 25,00 |
| 323 С6 2008                  | <b>Греча отварная с маслом сливочным</b><br>(греча, вода питьевая, соль, масло сливочное)<br>Пищевая ценность: белки-9г; жиры-7,6г; углеводы-46,4г. Энерг. ценность-290ккал.<br>Без ГМО   | 150      | 30,00 |
| 335 С6 2008                  | <b>Пюре картофельное с маслом сливочным</b><br>(картофель, молоко, масло сливочное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-3,9г; жиры-6,3г; углеводы-26,4г. Энерг. ценность-177,5ккал.<br>Без ГМО   | 150      | 30,00 |
| 333 С6 2008                  | <b>Картофель отварной с маслом сливочным</b><br>(картофель, масло сливочное, соль)<br>Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-5,7г; углеводы-29,4г. Энерг. ценность-183,1ккал.<br>Без ГМО  | 150      | 30,00 |
| к/к                          | <b>Картофель запеченный с соусом и сыром</b><br>(картофель, масло растительное, соль, чеснок, соус на основе растительного масла, сыр)<br>Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-21,6г; углеводы-26,4г. Энерг. ценность-320,3ккал.<br>Без ГМО   | 150/25/5 | 50,00 |
| 351 С6 2008                  | <b>Рагу овощное</b><br>(картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло растительное, соль, Соус томатный, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-3,5г; жиры-1,4г; углеводы-19,5г. Энерг. ценность-105,2ккал.<br>Без ГМО   | 150      | 25,00 |
| 346 С6 2008                  | <b>Капуста тушеная (из свежей)</b><br>(капуста белокочанная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-0,7г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-65,7ккал.<br>Без ГМО                            | 150      | 25,00 |
| 346 С6 2008                  | <b>Капуста тушеная (из квашеной)</b><br>(капуста квашеная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист)<br>Пищевая ценность: белки-3,2г; жиры-0,7г; углеводы-8г. Энерг. ценность-51,2ккал.<br>Без ГМО   | 150      | 75,00 |
| <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГАРНИР</b> |   |          |       |
| к/к                          | <b>Чеснок свежий</b><br>(чеснок)<br>Пищевая ценность: белки-0,3г; жиры-0г; углеводы-1,5г. Энерг. ценность-7,5ккал.<br>Без ГМО   | 5        | 3,00  |
| к/к                          | <b>Огурец соленый</b><br>(огурцы соленые)<br>Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0г; углеводы-0,4г. Энерг. ценность-2,7ккал. Без ГМО   | 25       | 10,00 |
| к/к                          | <b>Горошек зеленый (ГО)</b><br>(горошек зеленый консервированный)<br>Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-0г; углеводы-1,3г. Энерг. ценность-8ккал.<br>Без ГМО  | 20       | 15,00 |
| к/к                          | <b>Соус томатный</b><br>(Соус томатный, п/ф)<br>Пищевая ценность: белки-0,3г; жиры-0,2г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-9,6ккал.<br>Без ГМО   | 50       | 5,00  |



| НАПИТКИ             |  |     |       |
|---------------------|--|-----|-------|
| 430 С6 2008         | <b>Чай с сахаром</b><br>(чай, сахар)<br>Пищевая ценность: белки-0,3г; жиры-0,2г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-9,6ккал.<br>Без ГМО  | 200 | 4,00  |
| 431 С6 2008         | <b>Чай с сахаром и лимоном</b><br>(чай, сахар, лимон, вода питьевая)<br>Пищевая ценность: белки-0г; жиры-0г; углеводы-0,1г. Энерг. ценность-0,6ккал.<br>Без ГМО  | 200 | 10,00 |
| 436 С6 2008         | <b>Напиток лимонный</b><br>(лимон, сахар, вода питьевая)<br>Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-11ккал.<br>Без ГМО   | 200 | 10,00 |
| 411 С6 2008         | <b>Кисель плодово-ягодный</b><br>(кисель из концентрата, сахар, лимонная кислота, вода питьевая)<br>Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-11ккал.<br>Без ГМО   | 200 | 15,00 |
| 402 С6 2008         | <b>Компот из сухофруктов</b><br>(сухофрукты (смесь), сахар, лимонная кислота, вода питьевая)<br>Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-11ккал.<br>Без ГМО   | 200 | 15,00 |
| к/к                 | <b>Напиток клюквенный (брусничный)</b><br>(клюква (брусника) протертая с сахаром, сахар, лимонная кислота, вода питьевая)<br>Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-11ккал.<br>Без ГМО  | 200 | 20,00 |
| 394 С6 2008         | <b>Компот из яблок</b><br>(яблоки, сахар, лимонная кислота, вода питьевая)<br>Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0,1г; углеводы-5,7г. Энерг. ценность-24,6ккал.<br>Без ГМО   | 200 | 15,00 |
| к/к                 | <b>Напиток быстрорастворимый витаминизированный</b><br>(напиток витаминизированный (концентрат), вода питьевая)<br>Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0,2г; углеводы-23,9г. Энерг. ценность-98,2ккал.<br>Без ГМО   | 200 | 25,00 |
| 441 С6 2008         | <b>Напиток из плодов шиповника</b><br>(шиповник сухой, сахар, вода питьевая)<br>Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-0,3г; углеводы-10,5г. Энерг. ценность-46,8ккал.<br>Без ГМО  | 200 | 15,00 |
| 401 С6 2008         | <b>Компот из кураги</b><br>(курага, сахар, лимонная кислота, вода питьевая)<br>Пищевая ценность: белки-1,7г; жиры-0,1г; углеводы-19,1г. Энерг. ценность-84,4ккал.<br>Без ГМО   | 200 | 25,00 |
| 401 С6 2008         | <b>Компот из чернослива</b><br>(чернослив, сахар, лимонная кислота, вода питьевая)<br>Пищевая ценность: белки-0,8г; жиры-0,2г; углеводы-20,5г. Энерг. ценность-87,1ккал.<br>Без ГМО  | 200 | 25,00 |
| 399 С6 2008         | <b>Компот из апельсинов</b><br>(апельсины, сахар, вода питьевая)<br>Пищевая ценность: белки-0,4г; жиры-0,1г; углеводы-6,2г. Энерг. ценность-27,3ккал.<br>Без ГМО   | 200 | 25,00 |
| к/к                 | <b>Компот из свежемороженых ягод</b><br>(ягоды морож. (ассорт.), сахар, лимонная кислота, вода питьевая)<br>Пищевая ценность: белки-0,4г; жиры-0,1г; углеводы-6,2г. Энерг. ценность-27,3ккал.<br>Без ГМО   | 200 | 40,00 |
| ФРУКТЫ              |  |     |       |
| к/к                 | <b>Фрукты свежие в ассортименте (апельсин, яблоко, груша, мандарин, банан)</b><br>(фрукты свежие)<br>Без ГМО   | 100 | 30,00 |
| 423 С6 2008         | <b>Яблоко печеное</b><br>(яблоки, сахар, сахарная пудра)<br>Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-0,6г; углеводы-19,7г. Энерг. ценность-86,9ккал.<br>Без ГМО  | 145 | 50,00 |
| СОБСТВЕННАЯ ВЫПЕЧКА |  |     |       |
| к/к                 | <b>Рогалик с ветчиной и сыром</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, ветчина, сыр, масло растительное, яйцо)<br>Пищевая ценность: белки-11,2г; жиры-6,3г; углеводы-38,2г. Энерг. ценность-254,1ккал.<br>Без ГМО   | 100 | 50,00 |
| к/к                 | <b>Рогалик с творогом</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш творожный, п/ф, масло растительное, яйцо)<br>Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-2,4г; углеводы-30,2г. Энерг. ценность-185,3ккал.<br>Без ГМО  | 100 | 45,00 |
| 479 С6 2008         | <b>Булочка "Творожная"</b><br>(мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, масло растительное, яйцо, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, яйцо, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-6,4г; жиры-1,4г; углеводы-23,2г. Энерг. ценность-130,5ккал.<br>Без ГМО | 75  | 30,00 |
| к/к                 | <b>Булочка с корицей</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-5г; жиры-4,5г; углеводы-33,9г. Энерг. ценность-195,9ккал.<br>Без ГМО  | 100 | 30,00 |
| к/к                 | <b>Булочка с маком</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сахар, мак, яйцо, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-6,6г; жиры-3,6г; углеводы-41,7г. Энерг. ценность-226,4ккал.<br>Без ГМО   | 60  | 20,00 |
| к/к                 | <b>Плюшка "Московская"</b><br>(мука пшеничная, сахар, масло растительное, дрожжи сухие, соль, молоко, яйцо, ванилин, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-6,4г; жиры-1,8г; углеводы-43,7г. Энерг. ценность-216,9ккал.<br>Без ГМО                               | 100 | 20,00 |
| 1098 С6 1983        | <b>Конвертик с джемом</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, джем, яйцо, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-3,4г; углеводы-54,1г. Энерг. ценность-260,2ккал.<br>Без ГМО  | 60  | 30,00 |
| 741/04              | <b>Конвертик с творогом</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш творожный, п/ф, яйцо, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-11г; жиры-4,4г; углеводы-54,9г. Энерг. ценность-303,2ккал.<br>Без ГМО  | 75  | 35,00 |
| к/к                 | <b>Булочка домашняя</b><br>(мука пшеничная, сахар, масло растительное, дрожжи сухие, соль, молоко, яйцо, ванилин, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-6,4г; жиры-1,8г; углеводы-43,7г. Энерг. ценность-216,9ккал.<br>Без ГМО                                  | 100 | 20,00 |

|                 |  |       |       |
|-----------------|--|-------|-------|
| 453 С6 2008     | <b>Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, повидло, яйцо, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-0,8г; углеводы-47,3г. Энерг. ценность-213,7ккал.<br>Без ГМО   | 75    | 25,00 |
| 453 С6 2008     | <b>Ватрушка с творогом</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш творожный, п/ф, яйцо, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-10г; жиры-2,2г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-178,2ккал.<br>Без ГМО   | 75    | 35,00 |
| 1104 С6 1983    | <b>Сосиска запеченная в тесте</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, сосиски)<br>Пищевая ценность: белки-9,8г; жиры-16г; углеводы-29,2г. Энерг. ценность-299,6ккал.<br>Без ГМО  | 50/50 | 45,00 |
| к/к             | <b>Ватрушка Пикантная</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сосиски, огурцы соленые, сыр, томатная паста, сметана, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-10,1г; жиры-12г; углеводы-24г. Энерг. ценность-244,6ккал.<br>Без ГМО   | 40/60 | 55,00 |
| к/к             | <b>Пирог "Итальянский"</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, колбаса п/к, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, лук репчатый, маслины, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-12,6г; жиры-19,9г; углеводы-32,9г. Энерг. ценность-361,1ккал.<br>Без ГМО | 55/50 | 70,00 |
| к/к             | <b>Хачапури</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сыр, яйцо, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-11,7г; жиры-10,4г; углеводы-27,6г. Энерг. ценность-250,6ккал.<br>Без ГМО   | 80    | 65,00 |
| 451/455 С6 2008 | <b>Пирожок печеный с картофелем и луком</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш картофельный с луком, п/ф, масло растительное, яйцо)<br>Пищевая ценность: белки-4,1г; жиры-3,4г; углеводы-28,4г. Энерг. ценность-160,7ккал.<br>Без ГМО  | 60    | 20,00 |
| 451/456 С6 2008 | <b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш из свежей капусты, п/ф, масло растительное, яйцо)<br>Пищевая ценность: белки-4г; жиры-3,4г; углеводы-24,5г. Энерг. ценность-144,7ккал.<br>Без ГМО   | 60    | 20,00 |
| 451/462 С6 2008 | <b>Пирожок печеный с яблоком</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, Фарш яблочный, п/ф, мука пшеничная, масло растительное, яйцо)<br>Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-3,2г; углеводы-26,5г. Энерг. ценность-149,3ккал.<br>Без ГМО   | 60    | 20,00 |
| 451 С6 2008     | <b>Пирожок печеный с повидлом</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, повидло, масло растительное, яйцо)<br>Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-3,1г; углеводы-45г. Энерг. ценность-222,5ккал.<br>Без ГМО   | 60    | 20,00 |
| 6 С6 1988       | <b>Пирожок печеный с курагой</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, курага, масло растительное, яйцо)<br>Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-0,8г; углеводы-40,2г. Энерг. ценность-188,7ккал.<br>Без ГМО   | 60    | 25,00 |
| 3 С6 1988       | <b>Пирожок печеный с изюмом</b><br>(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, виноград сушеный (изюм), яйцо, масло растительное)<br>Пищевая ценность: белки-4,5г; жиры-0,9г; углеводы-54,3г. Энерг. ценность-243,5ккал.<br>Без ГМО   | 60    | 30,00 |

Калькулятор:

