

Школа

ГБОУ СОШ №556

Отд./корп

День

08.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150		174	3,4	4,9	24,8	
	закуска	240	Пудинг из творога с яблоками	50		176	12,3	10,5	20,6	
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200 / 5		41,8	0,1	0	10,2	
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3	
Завтрак 2	фрукты	к/к	Мандарин свежий	85		56	0,2	0	16,7	
Итого за прием пищи:				510	63,00	500	17,5	16	82,6	
Обед	закуска	20	Салат из соленых огурцов с маслом растительным	60		56	2	4,3	4,1	
	1 блюдо	80	Борщ сибирский со свининой и сметаной	200/10/5		155,2	4,2	4,8	21,3	
	2 блюдо	243	Зразы рыбные рубленые	90		189	10,3	9,9	24,1	
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		141,0	3,1	5,4	20,3	
	напиток	394	Компот из свежих яблок с вит. С	180		51,2	0,1	0,1	12,1	
	хлеб бел.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61,2	2	0,3	12,7	
хлеб черн.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3		
Итого за прием пищи:				745	110,00	706	23,2	25,4	104,9	
Всего за день:						173,00	1206,2	40,7	41,4	187,5

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР  
08.09.2021 10:17 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751