

Школа		ГБОУ СОШ №556		Отд./корп		День		15.09.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	155		173	5,9	8,8	18,9
	закуска	3	Бутерброд с сыром	15 / 25		116	5,6	5,2	12,9
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		84,8	2,3	1,2	22,4
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
Завтрак 2	фрукты	к/к	Мандарин свежий	85		56	0,2	0	16,7
Итого за прием пищи:				500	63,00	482,2	15,5	15,8	81,2
Обед	закуска	43	Салат картофельный с маслом растительным	60		73	1	7,6	7,8
	1 блюдо	75	Борщ со сметаной	200 / 5		97	2,8	6,2	8,9
	2 блюдо	280	Рулет из говядины с луком и яйцом	90		175	13,4	7,6	8,7
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		191	5,5	4,8	31,3
	сладкое	441	Напиток из плодов шиповника	180		92,7	0,6	0,3	22
	хлеб черн. хлеб бел.	к/к к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	30 20		61,2 52,4	2 1,5	0,3 0,6	12,7 10,3
Итого за прием пищи:				735	110,00	742,3	26,8	27,4	101,7
Всего за день:					173,00	1224,5	42,3	43,2	182,9

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
20.09.2021 11:32 (МСК), Сертификат № 510468006EAD4FB645EE68AB082C1751