

Школа	ГБОУ СОШ №556	Отд./корп	День	17.09.2021
-------	---------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200		219	5,6	6,5	33,1
	гор.блюдо	к/к	Омлет с овощами	50		121	8,3	8,8	1,1
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		102	3,8	3	14,8
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
Завтрак 2	фрукты	к/к	Апельсин свежий	100		63	0,9	0,2	18,1
Итого за прием пищи:				570	63,00	557,8	20,1	19,1	77,4
Обед	закуска	40/71/2	Салат из квашеной капусты с маслом растительным до 28.02/ огурец свежий (порционно) с 01.03	100		83	1,7	5,1	14
	1 блюдо	105	Суп с макаронными изделиями и курой	250		185,5	6,4	1,8	28,4
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему со свиной	250		397,5	18,9	22,5	27,7
	напиток	394	Компот из свежих яблок с вит. С	180		51,2	0,1	0,1	25,1
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30		61,2	2	0,3	12,7
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
Итого за прием пищи:				830	110,00	831	30,6	30,4	118,2
Всего за день:					173,00	1388,8	50,7	49,5	195,6

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
20.09.2021 11:34 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751