

Школа ГБОУ СОШ №556 Отд./корп День 20.08.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150		166	11	13,3	13,9
	закуска	к/к	Горошек отварной	40		85	1,2	0,1	10,8
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		40,2	0,1	0	10
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
	закуска	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		127	2	2,5	23
Итого за прием пищи:				510	63,00	470,6	15,8	16,5	68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35 / 56	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным до 28.02/икра морковная с 01.03	60		45	4	3,5	5,3
	1 блюдо	92	Суп картофельный с рыбой	200 / 10		78	3,1	3,9	11,9
	2 блюдо	314	Котлеты рубленые из птицы	90		191	11,8	11,5	16,6
	гарнир	326	Рис припущенный	150		209	3,7	4,6	38,5
	сладкое	402	Компот из смеси сухофруктов с вит.С	180		118	0	0	8,7
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30		61,2	2	0,3	12,7
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
Итого за прием пищи:				740	110,00	754,6	26,1	24,4	104
Всего за день:					173,00	1225,2	41,9	40,9	172

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
20.09.2021 11:35 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751