

Школа

ГБОУ СОШ №556

Отд./корп

День

23.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200		219	5,6	7,9	33	
	закуска	240	Пудинг из творога с яблоками	50		176	12,3	10,5	20,6	
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200 / 5		42	0,1	0	10,2	
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3	
Завтрак 2	фрукты	к/к	Мандарин свежий	85		76	0,2	0	16,7	
Итого за прием пищи:				560	63,00	565	19,7	19	90,8	
Обед	закуска	20	Салат из соленых огурцов с маслом растительным	100		93	2,7	5,1	6,8	
	1 блюдо	80	Борщ сибирский сосвиной и сметаной	250/10/5		182	5,9	6,2	26,6	
	2 блюдо	243	Зразы рыбные рубленые	100		221	11,8	10,9	26,8	
	гарнир	335	Пюре картофельное	180		173	3,8	6,5	24,4	
	сладкое	394	Компот из свежих яблок с вит. С	180		51,2	0,1	0,1	12,1	
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61,2	2,0	0,3	12,7	
хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3		
Итого за прием пищи:				875	110,00	834	27,8	29,7	119,7	
Всего за день:						173,00	1399,2	47,5	48,7	210,5

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
23.09.2021 10:19 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751