

Школа

ГБОУ СОШ №556

Отд./корп

День

29.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	200		243	8,6	11,8	24,5
	закуска	3	Бутерброд с сыром	15 / 25		116	5,6	5,2	12,9
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		85	2,3	1,2	22,4
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
Завтрак 2	фрукты	к/к	Мандарин свежий	85		56	0,2	0,0	16,7
Итого за прием пищи:				550	63,00	552,2	18,2	18,8	86,8
Обед	закуска	43	Салат картофельный с маслом растительным	100		92	1,6	8,7	13,9
	1 блюдо	75	Борщ со сметаной	250 / 5		123	3,8	7,3	9,1
	2 блюдо	280	Рулет из говядины с луком и яйцом	100		189	13,8	8,4	10,3
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180		229	6,5	5,7	37,6
	сладкое	441	Напиток из плодов шиповника	180		92,7	0,6	0,3	22,0
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61,2	2,0	0,3	12,7
хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3	
Итого за прием пищи:				865	110,00	839,3	29,8	31,3	115,9
Всего за день:					173,00	1391,5	48,0	50,1	202,7

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
29.09.2021 12:29 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751